

PROGRAMM

FRÜHJAHR/SOMMER 2025



VOLKSHOCHSCHULE
SAARLOUIS



Geschäftszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag:
09:00 – 12:00 Uhr, 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch:
14:00 – 16:00 Uhr
Freitag:
09:00 – 12:00 Uhr

Geschäftsstelle

Kaiser-Friedrich-Ring 26
66740 Saarouis
Telefon: 0 68 31 / 6 98 90 - 30
Fax: 0 68 31 / 6 98 90 - 49
E-Mail: vhs@saarlouis.de
Internet: www.vhs-saarlouis.de

Programmheft
online:



Mitglied im



Landesverband
Saarland



Foto: Holger Kiefer

**Liebe Leserin,
lieber Leser,**

wer stehen bleibt und nur auf Bewährtes setzt, lässt die Gelegenheit verstreichen, sein Leben mit neuen Erfahrungen zu bereichern. Doch möglicherweise ist dieses Programm, das Sie gerade in den Händen halten, ein Schritt zu Ihrem persönlichen Glück. Beim nächsten Schritt, dem Besuch eines Kurses, treffen Sie auf die unterschiedlichsten Menschen. Sie gewinnen nicht nur neue Erkenntnisse und neue Fertigkeiten, sondern möglicherweise auch neue Freundinnen und Freunde. Vielleicht handelt es sich um einen Gesundheitskurs. Dann tun Sie auch etwas für Ihr persönliches Wohlbefinden und haben bereits einen dreifachen Gewinn.

Wer fit ist, kann besser lernen. Und das war nie wichtiger als heute. Wer ahnte vor nicht allzu langer Zeit, wie sehr das Internet oder Smartphones unser Leben beeinflussen? An diesen Techniken wird deutlich, wie rasant sich unsere Welt verändert. Wer Schritt halten will, sei es im Beruf oder in der Freizeit, muss immer wieder Neues lernen und sich neue Fertigkeiten aneignen.

Nutzen Sie die große Bandbreite der Weiterbildungsangebote und suchen Sie für sich die passende Veranstaltung heraus.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Besuch eines Kurses.

Ihre

Christine Streichert-Clivot
Ministerin für Bildung und Kultur

**Liebe Freundinnen
und Freunde der vhs,**



in diesem Frühjahr laden wir Sie herzlich ein, die Musikkultur unserer Region neu zu entdecken. Das Semester beginnt feierlich mit einem klassischen Konzertabend der Deutschen Radio Philharmonie Saarbrücken Kaiserslautern. Den Abschluss bildet ein stimmungsvoller Chanson-Abend mit Evelyn Kreb, die im Mai zudem einen dreiteiligen Workshop anbietet, um die faszinierende Welt des Chansons kennenzulernen, fachkundig in Musik und Texte einzutauchen und gleichzeitig die Französischkenntnisse zu pflegen.

Neben diesen kulturellen Highlights erwartet Sie ein vielseitiges Programm mit bewährten und neuen Kursen, um sich kreativ auszuprobieren, neue Sprachen zu lernen oder in einem Gesundheitskurs fit ins Frühjahr zu starten. Als städtische Volkshochschule ist es ein besonderes Anliegen, Bildung für alle zugänglich zu machen. Dazu tragen erstmals Angebote wie der Lesclub in Fraulautern für Kinder oder unser neuer Lerntreff mit Grundbildungsangeboten bei. Erweitert sind auch die Beratungsangebote im Donatuszentrum zur Teilhabeberatung oder Schwangerschaftskonfliktberatung, wo Beraterinnen einfühlsam, individuell und kostenfrei unterstützen.

Wir freuen uns, für Sie und mit Ihnen das Frühjahr zu gestalten. So bleibt die vhs auch 2025 ein Ort der Bildung und Begegnung.

Ihr

Andreas Obster
Leiter der vhs der Stadt Saarouis

DAS TEAM DER VHS



Andreas Obster

Leiter der Volkshochschule
Programmbereiche Gesellschaft, Kultur,
Gesundheit, EDV, Schulprojekte



Alexandra Lazar

Pädagogische Mitarbeiterin
Programmbereich Sprachen



Iryna Dohr

Pädagogische Projektmitarbeiterin
Integriertes Fach- und Sprachlernen



Annette Speicher

Verwaltungsmitarbeiterin



Anna-Maria Gerstner

Verwaltungsmitarbeiterin



Franziska Weisgerber

Auszubildende

Telefonnummer: 06831 6989030 – E-Mail: vhs@saarlouis.de – Internet: vhs-saarlouis.de
 Bei Fragen zu den vhs-Kursen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Detaillierte Hinweise zur Anmeldung finden Sie auf Seite 35.
 Informationen zu Ermäßigungen erhalten Sie auf Seite 24 und 34.

Impressum

Herausgeber (verantwortlich im Sinn der Mediengesetze):
Kreisstadt Saarlouis / Volkshochschule der Stadt Saarlouis
Gesetzlicher Vertreter: Oberbürgermeister der Kreisstadt Saarlouis
Marc Speicher, Großer Markt 1, 66740 Saarlouis
Satz: TypoServ GmbH, Saarbrücken
Fotos Cover: Andreas Obster, Andrea Rullang
Beirat der vhs: Markus Armentrout, Nico Arweiler, Carsten Becker,
Sarah Becker, Christiane Böning, Myriam Bouchon, Peter Engstler,
Dr. Marcus Hahn, Annette Helfen, Katja Kiefer, Charlotte Lay,
Dr. Yvonne Mehrle, Daniel Nenno, Alexandra Paflik, Florian Schäfer,
Klara Spurr, Hans-Werner Strauß, Matthias Ternes
Nachhaltigkeit: Das Papier dieses Programmheftes besteht aus
100% Recyclingpapier und ist mit dem „Blauen Engel“ zertifiziert.

Inhalt

Semester-Eröffnung	Seite 4
Saarlouis erleben	Seite 4
Geschichte – Gesellschaft – Umwelt	Seite 8
Kunst – Gestalten – Kreativität	Seite 11
Junge vhs	Seite 13
Elternservice	Seite 14
Aktiv älter werden (für zukünftige Senioren)	Seite 15
Gesundheit – Fitness – Entspannung	Seite 17
Deutsch – Integration – Einbürgerung	Seite 23
Sprachen	Seite 24
EDV – Internet	Seite 30
Unterrichtsorte	Seite 32
Datenschutzbestimmungen	Seite 33
AGB.	Seite 34
Hinweise zur Anmeldung	Seite 35

SEMESTERKALENDER

Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
1 Sa	1 Sa	1 Di	1 Do Tag der Arbeit	1 So	1 Di
2 So	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo	2 Mi
3 Mo Semester-Start	3 Mo Rosenmontag	3 Do	3 Sa	3 Di	3 Do
4 Di	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr
5 Mi	5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do	5 Sa
6 Do Semester-Eröffnung	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So
7 Fr	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Mo
8 Sa	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So Pfingsten	8 Di
9 So	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo Pfingstmontag	9 Mi
10 Mo	10 Mo Programm-Start EDV	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 Di	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr
12 Mi	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa
13 Do	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So
14 Fr	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo
15 Sa	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 So	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi
17 Mo	17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do
18 Di	18 Di	18 Fr Karfreitag	18 So	18 Mi	18 Fr
19 Mi	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do Fronleichnam	19 Sa
20 Do	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So
21 Fr	21 Fr	21 Mo Ostermontag	21 Mi	21 Sa	21 Mo
22 Sa	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 So	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi
24 Mo	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do
25 Di	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr
26 Mi	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa
27 Do Fetter Donnerstag	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So
28 Fr	28 Fr	28 Mo	28 Mi Sperre Theater a. Ring	28 Sa	28 Mo
	29 Sa	29 Di	29 Do Christi Himmelfahrt	29 So	29 Di
	30 So Beginn d. Sommerzeit	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi
	31 Mo		31 Sa		31 Do

UN-NACHHALTIGKEITSZIELE



Mit den Kursen und Veranstaltungen setzt die vhs in jedem Fachbereich die Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen um.

Weitere Informationen
finden Sie unter
vhs-saarlouis.de und
www.bmu.de

SEMESTER-ERÖFFNUNG



Foto: Jean M. Lafftau

Konzert der Deutschen Radio Philharmonie Saarbrücken Kaiserslautern

Semestereröffnung der vhs am Donnerstag, 6. Februar

Die Deutsche Radio Philharmonie Saarbrücken Kaiserslautern ist eines der hochkarätigen Radio Orchester der ARD und seit seiner Grün-

dung fester Bestandteil der saarländischen Kulturlandschaft. Unter der Leitung der taiwanesischen Dirigentin Yi-Chen Lin präsentiert das Orchester Werke von Haydn, Mozart und Reger. Die Epoche der Wiener Klassik ist mit Joseph

Haydn (Sinfonie Nr. 101, „Die Uhr“) und Mozart (Violinkonzert Nr. 3 in G-Dur KV216) prominent vertreten und wird in dem Werk von Max Reger (Variation und Fuge über ein Thema von Mozart op. 132) aufgegriffen. Als Solistin tritt Maria Ioudenitch (Violine) auf.

Einlass: 19.00 Uhr,
Konzerteinführung:
19.15 Uhr im Festsaal
Beginn: 20.00 Uhr

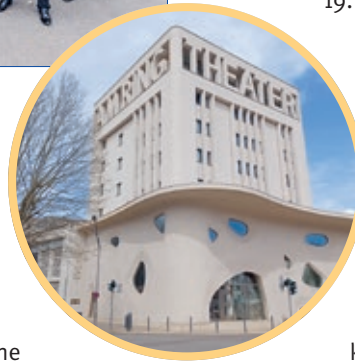


Foto: Andreas Obster

Kooperation der vhs und der Abteilung des Kulturamtes für Veranstaltungsorganisation

Tickets sind ab 25 Euro, ermäßigt ab 19 Euro, unter Tel. 06831 1689000, ticket-regional.de sowie bei Vorverkaufsstellen erhältlich.

SAARLOUIS ERLEBEN

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 4, 16, 17 (siehe Seite 3)

Stadt und Stadtgeschichte

251-10030

Schulung für neue Gästeführerinnen und Gästeführer in Saarouis
Siehe Seite 05

251-50163

Tolle Bilder mit dem Smartphone machen – Fotografieren in Saarouis

Das perfekte Foto – Meistere deine Kamera oder dein Handy! Lerne, wie du mit den richtigen Einstellungen und Blickwinkeln faszinierende Fotos machst.

Das erwartet dich: Grundlagen deiner Kamera oder deines Smartphones, Tipps für beeindruckende Perspektiven, Kreative Inspirationen für außergewöhnliche Bilder. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener – dieser Kurs ist für alle, die die Magie der Fotografie in Saarouis entdecken wollen!

Mitzubringen:

Smartphone / iPhone (aufgeladen)

Fr, 18:00 - 20:00 Uhr

Ab 28. Mrz., 4 Termine / 10,67 UStd.

Theater am Ring € 60 (€ 48)

251-50166

Mit eigenen Fotos ein CEWE-Fotobuch gestalten
Siehe Seite 12



Foto: Gabriel Mahren

251-10107

Saarlouiser Naturschätze: Führung durch das IKEA-Biotop

In Zusammenarbeit mit der Stadt Saarouis zeigt und erklärt die BUND-Ortsgruppe Saarouis heimische Standorte mit hoher ökologischer Bedeutung.

Die Reihe beginnt mit einem Besuch des sogenannten IKEA-Biotops im Lisdorfer Hader, wo 1997 als Ausgleich für die Ansiedlung des schwedischen Möbelhauses ein Biotop angelegt wurde, das heute eine wichtige Funktion im Naturhaushalt und im Bereich der Artenvielfalt hat. Die damaligen Abläufe und Entscheidungen und die heutige Bedeutung erläutern u. a. die früheren Beigeordneten Gabriel Mahren und Günter Melchior. Wegen der Brutzeit und seinem Schutzstatus wird das Biotop nicht betreten.

Gabriel Mahren, Günter Melchior

Fr, 21. Mrz., 15:00 Uhr

Info zum Treffpunkt an der Schleuse Lisdorf folgt mit der Anmeldebestätigung kostenfrei

251-10108

Rinder, Schwalben, Industrie – Rundgang durch die Ausgleichsflächen Lisdorfer Berg

Vor gut zehn Jahren wurde mit der Erschließung des Industriegebietes „Lisdorfer Berg“ begonnen. Unmittelbar südöstlich des Industriegebietes wurde ein Teil der ökologischen Ausgleichsflächen für das Gebiet angelegt. Aus früheren Ackerflächen wurde mittlerweile eine abwechslungsreiche Wiesenlandschaft gestaltet, auf der urige Galloway-Rinderweiden und zahlreiche seltene Vogel- und andere Tierarten einen Lebensraum finden. Bei einem Rundgang mit dem städtischen Umweltschutzbeauftragten durch diese Natur aus zweiter Hand vergisst man schnell, dass man sich neben einer der größten Industrie-Ansiedlungsflächen Südwestdeutschlands der jüngeren Zeit befindet. Dauer des Rundgangs ca. 1,5 Stunden, ca. 2 km.

Treffpunkt: Kleiner Parkplatz südöstlich des Industriegebietes „Lisdorfer Berg“, 400 m hinter der Kompostierungsanlage, Zufahrt über die Straße „Am Pitzberg“.

Andreas Ney

Fr, 09. Mai, 16:00 Uhr

Industriegebiet „Lisdorfer Berg“ kostenfrei



Foto: Ville de Longwy

251-10181

Venezianischer Karneval in den Festungsanlagen von Vauban in Longwy (Studienfahrt / Netzwerkfahrt)

Die grandiosen Festungsbauwerke und Monumente von Longwy erstrahlen beim venezianischen Karneval, der in diesem Jahr bereits zum 15. Mal stattfindet und weit über die Großregion hinaus bekannt ist.

Hunderte kostümierte Karnevalistinnen und Karnevalisten mit venezianischen Masken verwandeln die Oberstadt von Longwy in eine Kulisse, die an Venedig erinnert. Musik- und Künstlergruppen, ein venezianischer Markt und der traditionelle Umzug am Nachmittag sind Höhepunkte im Programm.

Norbert Güthler wird in seiner Führung am Vormittag einen Einblick in die Geschichte der Stadt und des venezianischen Karnevals in Longwy geben, der Rest des Tages steht individuell zur freien Verfügung.

Die Oberstadt von Longwy gilt als „Zwillingsstadt“ von Saarlouis, die Festung wurde ab 1679 erbaut. Aufgrund der ähnlichen Bauweise kann man in Longwy heute noch sehen und erfahren, wie Saarlouis zu seiner zur Gründungszeit ausgesehen hat.

Abfahrt: 9.00 Uhr ab Parkplatz
Stadtgartenhalle, Saint-Nazairer-Allee
Rückfahrt: 17.00 Uhr ab Longwy,
Rückkehr in Saarlouis ca. 18.00 Uhr

Norbert Güthler**So, 11. Mai, 08:30 Uhr****Abfahrt: Stadtgartenhalle € 62 (€ 50)**

Städtisches Museum

Führung im Städtischen Museum Saarlouis

Das Städtische Museum Saarlouis vermittelt wertvolle Einblicke in verschiedene Aspekte der Geschichte der Stadt und der Region Saarlouis, der Saargegend und Lothringens. Es beherbergt ein großes Repertoire kulturhistorischer und geschichtlicher Exponate. Bei

einem geführten Rundgang durch das Museum lernen die Besucher die Entstehung und Entwicklung der Stadt Saarlouis und der Festung kennen. Einen Schwerpunkt bildet dabei das Leben und Werk des Festungsbaumeisters Vauban.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Keine Anmeldung erforderlich.

Margit Cransac**251-10033: So, 06. Apr., 15:30 Uhr****251-10032: So, 25. Mai, 15:30 Uhr**

Treffpunkt: Eingang Städtisches Museum
kostenfrei

Städtisches Museum - Kurzführung in der Mittagspause

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen:

www.saarlouis.de/staedtischesmuseum**Benedikt Loew****Mi, 12. Feb., 12:30 Uhr****Mi, 19. Mrz., 12:30 Uhr****Mi, 30. Apr., 12:30 Uhr****Mi, 04. Jun., 12:30 Uhr****Mi, 02. Jul., 12:30 Uhr**

Treffpunkt:
Eingang Städtisches Museum **kostenfrei**

Stadtarchiv - Kurzführung in der Mittagspause

Das Stadtarchiv beherbergt zahlreiche Schriften und Bilder über die wechselvolle Geschichte der Stadt und ist auch für Ahnenforschende interessant.

Bei einer kurzen Führung bekommen Sie einen Einblick in die Dokumentation und in Nutzungsmöglichkeiten des Archivs.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen:

www.saarlouis.de/stadtarchiv**Benedikt Loew****Mi, 05. Feb., 12:30 Uhr****Mi, 12. Mrz., 12:30 Uhr****Mi, 09. Apr., 12:30 Uhr****Mi, 21. Mai, 12:30 Uhr****Mi, 25. Jun., 12:30 Uhr**

Treffpunkt: Eingang Städtisches Museum
kostenfrei



Foto: Kolja Koglin

251-10030

Schulung für neue Gästeführerinnen und Gästeführer in Saarlouis

Werden Sie Botschafterin und Botschafter der Kreisstadt Saarlouis! In einer dreiteiligen Schulung erhalten Sie das notwendige Wissen und die Fähigkeiten, um Gästegruppen auf spannende und professionelle Weise durch Saarlouis zu führen.

Modul 1:

Grundlagen der Gästeführung
(22. Feb.)

Modul 2:

Stadtgeschichte und Sehenswürdigkeiten
(7.-8. Mrz.)

Modul 3:

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung
im Rahmen einer gemeinsam gestalteten
Stadtführung
(12. Mrz.)

Die kostenfreie Schulung richtet sich an alle, die Freude daran haben, ihre Begeisterung für Saarlouis mit anderen zu teilen.

Die Teilnahme an allen Modulen ist verpflichtend, um zukünftige Vermittlungen seitens der Kreisstadt Saarlouis zu erhalten.

Die Teilnehmezahl ist begrenzt; es werden vornehmlich Personen berücksichtigt, die Führungen auch in französischer und/oder englischer Sprache durchführen können.

Nach Abschluss aller besuchten Module erhalten Sie ein Zertifikat und können Gästeführungen in Saarlouis durchführen.

Nancy Fischer u. a.

ab 22. Feb., 4 Termine / 29 UStd.
Theater am Ring

kostenfrei

Ludwig Galerie Saarlouis

**„Ernst Alt - Wanderer zwischen den Welten.
Zwischen Inferno und Ekstase.
Eine Ausstellung zum 90. Geburtstag“**

Bekannt wurde der saarländische Künstler Ernst Alt (1935 – 2013) mit einer großen Fülle an Werken im sakralen und öffentlichen Raum. Neben der Ausgestaltung von zahlreichen Kirchenräumen (u.a. Altäre, Amben, Tabernakeln, Taufbecken etc.) insbesondere im Bistum Trier gestaltete er die berühmten Fensterzyklen von St. Ludwig in Saarlouis sowie die beiden Bronzeportale der Kirchen St. Johann und St. Laurentius in Ahrweiler.

Die Ludwig Galerie Saarlouis zeigt in einer großen Ausstellung zahlreiche Werke von Ernst Alt, die bisher noch nicht in einem größeren Zusammenhang gezeigt wurden.

Das Themenspektrum reicht von frühen Werken aus den 1950er Jahre, über Einblicke in seine künstlerisch gestalteten Tagebücher bis hin zu den Arbeiten im sakralen Raum.

Neben antiken und alttestamentlichen Themen wird auch der Fokus auf das Menschenbild von Ernst Alt gerichtet.

Die Ausstellung findet in Kooperation mit dem Orgelbauverein Saarlouis e.V., dem Förderverein Ernst-Alt-Kunstforum e.V. sowie dem Museum am Dom, Trier statt.

Weitere Informationen:
www.saarlouis.de/ludwiggalerie
Ludwig Galerie Saarlouis (Kaserne VI)
kostenfrei

Museumstreff zur Ausstellung

So, 02. Feb., 16. Feb., 09. Mrz., 23. Mrz.,
13. Apr., 11. Mai, 01. Jun., je 15:00 Uhr

Führung auf Französisch

Diese Führung eignet sich für alle, die bereits Französisch-Vorkenntnisse auf mind. Niveau A2 haben.

So, 16. Mrz., 15:00 Uhr
Fr, 16. Mai, 16:00 Uhr

Museumssonntag Ludwig Galerie

So, 02. Feb., 11. Mai, 01. Jun., je 14:00 Uhr



Foto: Ernst Alt

Städtisches Museum Saarlouis

Das Museum beherbergt ein großes Repertoire kulturhistorischer und geschichtlicher Exponate und ermöglicht wertvolle Einblicke in verschiedene Aspekte der Geschichte der Stadt und ihrer Region. Es werden Führungen für Gruppen in Deutsch, Französisch oder Englisch nach Vereinbarung angeboten. (Diese sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Inhalt und Dauer der Führungen werden der Altersstruktur der jeweiligen Gruppen angepasst.) Das Städtische Museum Saarlouis ist leider nicht barrierefrei!

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag:
10 bis 13 Uhr & 14 bis 17 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertage:
14 bis 17 Uhr

Der Eintritt
ist frei.



Städtisches Museum Saarlouis, Alte Brauerei Straße, Kaserne VI
Telefon: 0 68 31 / 69 89 8 22, E-Mail: museum@saarlouis.de
www.saarlouis.de/staedtischesmuseum www.saarlouis.de/fluxus



22. Januar bis 1. Juni 2025
ERNST ALT – WANDERER ZWISCHEN DEN WELTEN
Zwischen Inferno und Ekstase
Eine Ausstellung zum 90. Geburtstag

15. Juni bis 16. November 2025
BRÜCKENSCHLAG – Peter Ludwig 100
Ostdeutsche Kunst in der Sammlung Ludwig

30. November 2025 bis 11. Januar 2026
KOMPLEMENTÄR VIII – Künstlergruppe
Untere Saar e.V. und Kunst Forum Saarlouis e.V.

Ludwig Galerie Saarlouis
Museen in der Kaserne VI, Alte-Brauerei-Straße, 66740 Saarlouis
Tel.: 06831/69898-11, Fax: 06831/69898-15

e-Mail: LudwigGalerie@saarlouis.de ·
Homepage: www.Saarlouis.de/ludwiggalerie

Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag 10 – 13 und 14 – 17 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen 14 – 17 Uhr

251-10182

Auf den Spuren des Künstlers Ernst Alt - Studienfahrt nach Saarbrücken und Hanweiler
Bedeutende Werke des saarländischen Künstlers Ernst Alt stehen im Mittelpunkt dieser Tagesfahrt nach Saarbrücken und Hanweiler unter der fachkundigen Leitung von Heribert Denzer, Dr. Thomas Albrecht und Dr. Josef Mischo. Am Vormittag besichtigen wir die „Sieben Werke der Barmherzigkeit“ in der Caritasklinik Rastpfuhl und das Portal der Basilika St. Johann.

In der Mittagspause am Tabaksweiher ist Zeit für den Besuch des Restaurants oder für den Verzehr mitgebrachter Verpflegung.

Für den Nachmittag sind die Besichtigung der Werke auf dem Friedhof St. Arnual und ein Besuch des Kunstforums Hanweiler geplant. Im Beitrag von 38 Euro sind alle Kosten für Fahrt, Führungen und Eintritte bereits enthalten (jedoch nicht die Mittagsverpflegung). Die Wege sind nicht barrierefrei.

Kurzfristige Änderungen des Programms vor Ort sind möglich. Treffpunkt ist um 8.00 Uhr am Parkplatz Stadtgartenhalle SaarLouis, Saint-Nazairer-Allee 13. Die Abfahrt mit einem modernen Reisebus (incl. WC) erfolgt um 8.15 Uhr, die Rückkehr dort gegen 18.00 Uhr.

Kooperation von Ludwig Galerie, vhs SaarLouis, Ernst-Alt-Kunstforum und Seniorenmoderatorin der Kreisstadt SaarLouis

Anmeldung bis 28. Apr.

Mi, 07. Mai, ab 08:00 Uhr

€ 38

„BRÜCKENSCHLAG - Peter Ludwig 100 - Ostdeutsche Kunst in der Sammlung Ludwig“

Die Ludwig Galerie SaarLouis präsentiert im Jahr 2025 anlässlich des 100. Geburtstages von Peter Ludwig eine Ausstellung zur ostdeutschen Kunst in der Sammlung Ludwig. Die Ausstellung mit dem Titel „BRÜCKENSCHLAG - Peter Ludwig 100 - ostdeutsche Kunst in der Sammlung Ludwig“ soll mit auserlesenen Exponaten aus der Sammlung Ludwig die ganze Vielfalt künstlerischer Positionen der Zeit zwischen 1945 und 1989 vorstellen.

Gleichzeitig wird mit dieser Ausstellung die einmalige und wegweisende Sammlertätigkeit zur ostdeutschen Kunst von Peter Ludwig anlässlich seines 100. Geburtstages gebührend gewürdigt. In diesem Zusammenhang soll gleichzeitig auch mit einem „Brückenschlag“ an die Anfänge des Saarlouiser Hauses vor über 35 Jahren erinnert werden.

Ludwig Galerie SaarLouis (Kaserne VI)
kostenfrei

Museumssonntag Ludwig Galerie

So, 06. Jul., 14:00 Uhr

Museumstreff zur Ausstellung „BRÜCKENSCHLAG - Peter Ludwig 100 - Ostdeutsche Kunst in der Sammlung Ludwig“ - Öffentliche Führung Ludwig Galerie

So, 06. Jul., 15:00 Uhr

Ludwig Galerie SaarLouis (Kaserne VI)
kostenfrei

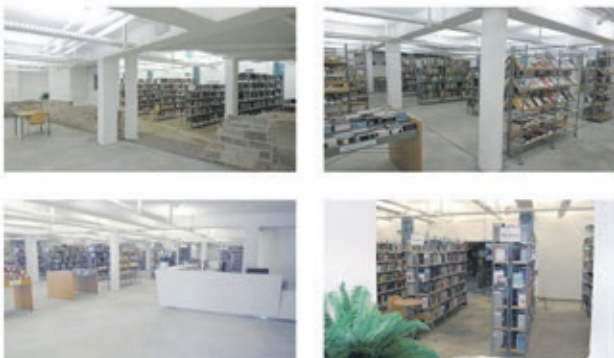
Stadtbibliothek

Aktuelle Veranstaltungen finden Sie stets online:
saarlouis.de/stadtbibliothek

 **STADTBIBLIOTHEK**
SAARLOUIS



Seit über 100 Jahren Wissen und Unterhaltung für alle!!!



Kaiser-Friedrich-Ring 26 - 66740 SaarLouis
Tel.: 06831 / 6989060

 **saarLOUIS**

THEATER-ABO 2024/2025

Frühjahr 2025

06.02.2025 Konzert mit der Deutschen Radio Philharmonie
13.02.2025 Figaros Hochzeit (Oper)
09.03.2025 Biedermann und die Brandstifter (Schauspiel)
12.04.2025 Mein Blinddate mit dem Leben (Schauspiel)
02.06.2025 Die Csárdásfürstin



Tickets gibt es im Vorverkauf an allen bekannten Ticket-Regional-Vorverkaufsstellen, unter der Ticket Hotline 06831 1689000 oder unter www.ticket-regional.de
Weitere Infos: Kulturamt SaarLouis, Tel. 06831 69890-13 oder -16 oder per E-Mail an kulturservice@saarlouis.de

GESCHICHTE · GESELLSCHAFT · UMWELT

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 1, 3, 7, 10, 11, 13, 15, 16, 17 (siehe Seite 3)

Zeitgeschehen

251-10109

Pfadfinder im Saarland und weltweit: Ein Mythos und seine Realität

Als 1907 ein bekannter Kriegsheld der Burenkämpfe Jugendliche zur Teilnahme an einem Camp einlud, wurde es zur Geburtsstunde einer globalen Kinder- und Jugendbewegung. Seither waren mehr als 300 Millionen Kinder, Jugendliche und Erwachsene begeisterte Pfadfinderinnen und Pfadfinder. Heute stellt sich die Frage, ob Pfadfinden für Kinder und Jugendliche noch zukunftsfähige Antworten bieten kann. Referent Patrick Trautmann gibt einen Überblick über das Pfadfinden in der Historie und im Jahr 2025 (anlässlich des Welttages der Pfadfinder am 22. Feb.) Anmeldung erbeten zwecks besserer Planung.

Patrick Trautmann

Di, 20. Feb., 18:00 Uhr

Theater am Ring

kostenfrei

251-10114

Mein Verein und die Medien - Presse- und Medienarbeit für Vereine

Mehr Mitglieder, mehr Sponsoren! Dieser Workshop zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Vereinsarbeit erfolgreich in Zeitung, Radio und Fernsehen präsentieren. Von der Pressemitteilung bis zum Kontakt zu Journalisten – in diesem Kurs erhalten Sie die nötigen „Werkzeuge“.

Anmeldeschluss: 10. Mrz.

Alexandra Broeren

Sa, 15. Mrz., 10:00 - 14:00 Uhr

Donatuszentrum

€ 25 (€ 20)

251-10111

Argumentationstraining - Umgang mit Vorurteilen und Stammtischparolen

„Das wird man ja wohl noch sagen dürfen“

Im Bekanntenkreis fallen rassistische Sprüche. Auf dem Sportplatz hetzt jemand gegen Homosexuelle. Im Kollegium wird über Muslime hergezogen. Stammtischparolen und Vorurteile können uns im Beruf und im privaten Alltag begegnen. Meist treffen sie uns unerwartet, sorgen für Unsicherheit und Sprachlosigkeit. Doch wie können wir darauf reagieren?

Um die Handlungssicherheit in solchen Situationen zu stärken, bietet das Adolf-Bender-Zentrum einen Impulsworkshop zum Thema „Umgang mit Vorurteilen und Stammtischpa-

rolen“ an. Der Workshop bietet theoretische Impulse als auch die interaktive Erarbeitung geeigneter Strategien im Umgang mit Stammtischparolen.

Kooperation mit dem Adolf-Bender-Zentrum
Die Veranstaltung findet im Rahmen der
Internationalen Wochen gegen Rassismus
statt (17. bis 30. Mrz. 2025)

Anmeldeschluss: 20. Mrz.

Adolf-Bender-Zentrum e.V.

Mo, 24. Mrz., 17:30 Uhr

Theater am Ring

kostenfrei



251-10115

Alles nur noch Filterblase?

**Wie Social Media unser Leben verändert
(Kooperation mit dem SR)**

WhatsApp, Instagram, YouTube, TikTok und Co. gehören heute zum Alltag. Doch wer steckt eigentlich hinter diesen Plattformen? Welche Auswirkungen hat die Nutzung auf uns und unsere Kinder? Wie beeinflussen Filterblasen unser Leben, unsere Meinungsbildung? Vor welchen Gefahren sollten wir uns und unsere Kinder schützen? Referentin Sandra Schick arbeitet seit vielen Jahren als Online-Redakteurin bei SR.de und ist als Dozentin für Medienkompetenz-Seminare in Schulen im ganzen Saarland unterwegs.

Der Workshop richtet sich an Jugendliche und Erwachsene.

Sandra Schick

Mi, 19. Mrz., 18:00 - 20:15 Uhr

Theater am Ring

kostenfrei

251-10116

Viral auf TikTok! Tricks für erfolgreiche Kurzvideos (Kooperation mit dem SR)

Für ein gutes TikTok-Video braucht man nur: eine Idee, ein Skript, eine Kamera und was noch?! Seit zwei Jahren machen wir bei „Offen un‘ Ehrlich“ wöchentlich Videos auf TikTok und zeigen euch, wie’s geht! Wie finde ich die Themen, die online richtig abgehen? Wie recherchiere ich richtig? Wie verwandelt man die ganzen Infos in ein flottes Skript? Und wie wird daraus dann ein spannendes Video? Das alles lernt ihr bei uns! Die Jugendlichen lernen journalistische Arbeitsweise am Beispiel von Social-Media Journalismus. Der Workshop richtet sich an Jugendliche und Erwachsene.

Robert Hecklau

Di, 06. Mai, 18:00 - 19:30 Uhr

Landratsamt

kostenfrei

Veranstaltung der Kreisvolkshochschule
Saarlouis. Anmeldung direkt bei der
Kreisvolkshochschule: kvhs-saarlouis.de



Foto: stock.adobe.com – Aleksandr Gladky

Recht und Finanzen

251-10306

Erste-Hilfe-Kurs für Senioren

Sich selbst und anderen helfen im Alltag, Schlaganfall und Herzinfarkt erkennen und richtig handeln

Barbara Hoen

Mi, 12. Mrz., 8:30 Uhr

Malteser Hilfsdienst Roden € 25 (€ 20)

Weitere Infos und Anmeldung: Tel. 06831 69890-30 sowie im Senioren-Programm „Aktiv älter werden“

251-10302

Senioren - Sicherheit im Straßenverkehr

Ob mit dem Fahrrad, Auto oder als Fußgänger, auch im Straßenverkehr wird die Bevölkerung immer älter. Viele steigen auch auf E-Bikes um.

Worauf muss man achten, um sich sicher im Straßenverkehr zu bewegen und auch beim Thema ‚Medikamente‘ im Straßenverkehr achten? In einem Fachvortrag geben die Seniorensicherheitsberater Informationen, Ratschläge und Verhaltensweisen.

Kooperation mit der Quartiersmanagerin Roden, der Diakonie und der Seniorenmoderatorin der Stadt Saarlouis

Anmeldeschluss: 31. Mrz.

Günter Engelbrecht,

Gerd Stuhlsatz,

Hans Kraus

Do, 03. Apr., 14:30 Uhr

Donatuszentrum kostenfrei

251-10301

Schockanruf und Enkeltrick -

Wie Seniorinnen und Senioren sicher leben

Trickbetrug, Enkeltrick, Schockanrufe und falsche Polizei sind typische Betrugsversuche, um hohe Geldsummen von Seniorinnen und Senioren zu erbeuten.

In ihrem Fachvortrag geben die Seniorensicherheitsberater Günter Engelbrecht und Gerd Stuhlsatz Informationen, Ratschläge und Verhaltensweisen zu den verschiedenen Betrugsarten und wie man sich schützen kann.

Kooperation mit der Quartiersmanagerin Roden und der Seniorenmoderatorin der Stadt Saarlouis

Günter Engelbrecht, Gerd Stuhlsatz

Do, 22. Mai, 14:30 Uhr

Donatuszentrum kostenfrei

251-10303

Crashkurs Rentensteuer

Sie haben bei den hochkomplizierten Steuerregeln den Überblick verloren? Viele neue Steuervorteile, auch für Ruheständler und aktive Arbeitnehmer bergen eine Menge Steuersparpotential.

Bei dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie durch nachvollziehbare Praxisbeispiele einen Überblick über alle Rentenarten und deren unterschiedliche Besteuerung (Reduzierung des Besteuerungsanteils der gesetzlichen Rente ab 2024: nur 83 %).

Sie erfahren mehr über alle Steuererleichterungen wie Werbungskosten, Sonderausgaben, Altersentlastungsbetrag, Vorsorgeaufwendungen, Handwerkerleistungen, außergewöhnliche Belastungen, ... etc. Auch die wichtigen Fristen werden genau erläutert. Sie bekommen fachliche Unterstützung zum Ausfüllen der komplexen Formulare. Aktuelle gesetzliche Neuerungen (z.B.: energetische Gebäudesanierung, Doppelbesteuerung, Erhöhung Grundfreibetrag, Vorschau Reformen 2025,...) sind lohnendes Wissen.

Klaus-Peter Schäfer

Mi, 28. Mai, 18:00 Uhr

Theater am Ring € 15 (€ 12)

Umwelt / Nachhaltigkeit

251-10101

AG Klimaschutz Roden

Ein offenes Treffen für alle, die vor Ort etwas für die Natur und die Gemeinschaft tun möchten – Wie können Gärten und Grünanlagen extreme Hitze und Starkregen überstehen? Ein Themenschwerpunkt der Gruppe ist der Umgang mit Extremwetter vor Ort.

Ziel der Gruppe ist zudem, Roden angesichts des Klimawandels lebens- und liebenswerter zu machen. Zum Beispiel durch Aktionen wie: Pflanzung eines Präriebeetes am Rodener Marktplatz, Information über ökologische Fördermaßnahmen der Stadt, Niststätten für den Eisvogel am Ellbach, Gartenstammtisch...

Einfach mal reinschnuppern und kennenlernen! Weitere Infos und Kontakt: klimaschutz-pate-SLS@web.de

Kooperation mit der Quartiersmanagerin Roden

Bettina Runte-Schulte

Mi, 14:00 - 16:15 Uhr

ab 05. Feb.

Donatuszentrum, ohne Anmeldung, kostenfrei

251-10102

Gartenstammtisch

Die AG Klimastark bietet einen Stammtisch an für alle, die gerne gärtnern. In lockerer Atmosphäre wollen wir uns austauschen über Themen rund um den Garten, Pflanzen tauschen, Gärten besuchen, Ideen entwickeln...

Beim ersten Treffen legen wir weitere Termine gemeinsam fest.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Kooperation mit der Quartiersmanagerin Roden

Bettina Runte-Schulte

Mi, 12. Feb., 14:30 Uhr

Donatuszentrum kostenfrei

251-10103

Garten der Zukunft - Gärtnern im Klimawandel

Hitze, Dürre und Starkregen setzen unseren Gärten zu. Dennoch müssen wir nicht aufs Gärtnern verzichten. Clevere Ideen von B (wie Beschatten) bis W (wie Wasserversorgung) und die Auswahl geeigneter Pflanzen verheißen neuen Garten-Genuss.

Kooperation mit der Quartiersmanagerin Roden und der AG Klimastark

Bettina Runte-Schulte, Bernd Berretz

Mi, 12. Mrz., 18:00 Uhr



Foto: Andreas Obster

251-10107

Saarlouiser Naturschätze:

Führung durch das IKEA-Biotop

Siehe Seite 04

251-10108

Rinder, Schwalben, Industrie -

Rundgang durch die

Ausgleichsflächen Lisdorfer Berg

Siehe Seite 04

Religionen im Dialog

251-10802

Jüdische Geschichte und jüdisches Leben in Saarlouis (Führung)

Der Rundgang zeigt wichtige Schauplätze des jüdischen Lebens in Saarlouis. Besucht wird u.a. der Gedenkraum in der ehemaligen Synagoge am Esther-Bejarano-Platz. Dieses Gebäude wurde 1986/87 auf dem Gelände der ehemaligen Synagoge in freier Anlehnung an die ursprüngliche Form errichtet. Im Lauf der Geschichte setzten jüdische Bürgerinnen und Bürger bedeutende Akzente im wirtschaftlichen und kulturellen Leben in Saarlouis. Die ‚Stolpersteine‘ würdigen Opfer und Verfolgte des NS-Regimes. Eine beeindruckende Dokumentation der Geschichte auch der jüdischen Familien in Saarlouis zeigt der Alte Friedhof.

Anmeldeschluss: 12. Mrz.

Gilbert Jaeck

Fr, 14. Mrz., 15:00 Uhr

Treffpunkt in Saarlouis

siehe Anmeldebestätigung

€ 5



Foto: Andreas Obster

Der Christlich-jüdische Dialog in Saarlouis wird auch im Frühjahr fortgesetzt. Termine und Themen finden Sie auf vhs-saarlouis.de sowie telefonisch.

251-10813

Islam - Religion, Kultur und moderne Gesellschaft

In der islamischen Welt, die von Marokko bis zu den Philippinen reicht, spielt die Religion eine zentrale Rolle im Leben der meisten Menschen. Der Islam ist für viele seiner Anhänger nicht nur ein religiöses Bekenntnis, sondern darüber hinaus auch Gesellschaftsordnung, Rechtssystem und Richtschnur des alltäglichen Handelns. Im Gegensatz zur säkularen westlichen Welt durchdringt die Religion zentrale Bereiche des menschlichen Lebens. In diesem Online-Kurs machen Sie sich mit den wichtigen Themen dieser Religion und den daraus resultierenden Werten und kulturellen Regeln vertraut. Der Kurs wurde von zwei deutschen Islamwissenschaftlern entwickelt. Die Inhalte werden in Form von Lernvideos, ergänzenden Texten und Internet-Links vermittelt. Alle Kursabschnitte können zeitunabhängig bearbeitet werden. Zur Bearbeitung der jeweiligen Inhalte benötigen Sie etwa eine Stunde pro Modul. Darüber hinaus steht zusätzliches Material zur Verfügung.

Nach Anmeldung über die Internetseite der vhs Saarlouis erhalten Sie die Zugangsdaten zur Lernplattform vhs.cloud.

Einstieg jederzeit möglich, kostenfrei

vhs.cloud

kostenfrei

Philosophie

251-10814

Philosophie: Friedrich Schiller, Über die ästhetische Erziehung des Menschen

„Der Mensch ist nur da ganz Mensch, wo er spielt.“ Dieser Satz aus Friedrich Schillers Schrift „Über die Erziehung des Menschen“ (1793) steht im Zentrum der Interpretation dieses Werkes. Es ist eine Gesellschaftsanalyse,



se, die gegenüber den grundlegenden Prinzipien der modernen, bürgerlichen Gesellschaft, Nutzen und Arbeitsteilung, den Spielraum auslotet, der zum Menschwerden nötig ist. Diesen zu erkennen, ermöglichen die Kunst und auch die ästhetische Erziehung, denn sie lassen die ‚Zersplitterung‘ der Arbeitsteilung überwinden, und den Menschen zu einem Ganzen werden, so formuliert es Rüdiger Safranski in seinem Buch über die Romantik.

Termine 6.2., 20.2., 6.3., 20.3., 3.4.

Dr. Wolfgang Meiers

Do, 19:00 - 20:30 Uhr

ab 06. Feb., 5 Termine / 10 UStd.

Theater am Ring

€ 45 (€ 36)

Astronomie

251-11001

Faszination Astronomie - Astronomieverein Cassiopeia Saarlouis

Sternbilder, kosmischer Staub und aktuelle Welt- raumforschung sind spannende Themen der Astronomie. Die kaum vorstellbaren Raum- und Zeitdimensionen werden immer besser erforscht. Mitglieder des Astronomievereins Cassiopeia Saarlouis erklären bei jedem Termin aktuelle Themen der Forschung und eigener Himmelsbeobachtungen. Neugier genügt: Interessierte sind zu allen und zu einzelnen Terminen Willkommen - auch ohne Vorkenntnisse oder eigene Geräte. Bei besonderen astronomischen Ereignissen finden zusätzliche Termine statt.

Termine im Frühjahr: 07.02., 07.03., 04.04., 09.05., 06.06., 04.07.

Weitere Termine, wie z. B. öffentliche Beobachtungsabende werden im Laufe des Frühjahrs auf www.cassiopeia-saarlouis.de bekannt gegeben.

Margit Müller

Fr, 19:30 - 21:45 Uhr

ab 07. Feb., 6 Termine / 18 UStd.

Donatuszentrum

kostenfrei

Lerntreff - Grundbildung im Quartier für Erwachsene

Das neue Projekt „vhs-Lerntreff im Quartier“ fokussiert sich auf Angebote zur Alphabetisierung und Grundbildung. Alltagsnah und niedrigschwellig erhalten deutsche Muttersprachler und Menschen, die zunächst Deutsch lernen, Unterstützung beim Lesen, Schreiben, Rechnen und lernen digitale Kompetenzen.



Foto: stock.adobe.com – snowing12

In einer wertschätzenden Atmosphäre erhalten die Teilnehmenden individuelle Hilfe und lernen gemeinsam in ihrem eigenen Tempo.

Die Teilnahme am Lerntreff ist kostenlos. Weitere Infos folgen im Laufe des Frühjahrs. Die Veranstaltungsorte und die Termine werden nach Absprache bekannt gegeben.

Weitere Infos unter vhs@saarlouis.de oder per Telefon 06831 6989030.



Foto: stock.adobe.com – astrosystem

KUNST · GESTALTEN · KREATIVITÄT

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 4, 10, 16, 17 (siehe Seite 3)

vhs Cinema – der besondere Film

in Kooperation mit der VHS Lebach e. V. und Capitol MovieWorld SaarLouis

251-21104

vhs Cinema - Morgen ist auch noch ein Tag
Filmdrama aus Italien: Eine Mutter leidet im Rom der Nachkriegszeit unter ihrem gewalttätigen Ehemann. Als der Tochter ein ähnliches Ehe-Schicksal droht, trifft sie Entscheidungen. Ein mitreißendes Drama über Mut, Hoffnung und die Kraft der Freundschaft in den dunkelsten Stunden, das u. a. beim Rom Film Festival als bester Erstlingsfilm ausgezeichnet wurde sowie den Sonderpreis der Jury und den Publikumspreis erhielt. Beim „David di Donatello“ wurde er in 19 Kategorien nominiert, unter anderem in den Kategorien bester Film, bestes Regiedebüt und bestes Originaldrehbuch.

Keine Anmeldung erforderlich. Karten sind an der Kinokasse erhältlich.

Mi, 19. Feb., 17:00 Uhr
Capitol MovieWorld € 6

Die Termine für weitere aktuelle Filme im Frühjahr werden über die Medien und vhs-saarlouis.de bekannt gegeben.

Kunst für Erwachsene

251-20101

Kunstgeschichte: Kunst vor und nach dem Zweiten Weltkrieg

Zunächst geht es um die Schicksale der Kunstwerke und die ihrer Sammler: Zahlreiche Werke der von den Nationalsozialisten verfeindeten Avantgarde befanden sich einst im Besitz von Juden und Regimefeinden. Bevor sie selbst verfolgt oder ermordet wurden, waren sie gezwungen, sich von ihren Kunstschatzen zu trennen. Manche dieser Werke gelangten später in öffentlichen Besitz, wo die Provenienzforschung die Geschichte der Bilder zu entschlüsseln versucht und gegebenenfalls Restitutionen einleitet. Einige Fälle, einfache und komplizierte, werden vorgestellt.

Das zweite Thema der Veranstaltung: Wie gestaltete sich ab 1945 der künstlerische Aufbruch in die Nachkriegszeit? Im Westen führte der Weg vom figürlichen Surrealismus zur Abstraktion, der „Ostblock“ setzt dagegen auf sozialistischen Realismus. In Europa und Amerika entsteht das Actionpainting, auch Infor-

mel genannt, daneben die Farbfeldmalerei. Für die Bundesrepublik bietet sich ein Überblick bis zur ersten „documenta“ 1955 an, wo in Kassel vorwiegend noch die von den Nazis deklarierte „entartete Kunst“ gezeigt wird. Wie sah demgegenüber die deutsche Gegenwartskunst aus?

Dr. Bernhard Wehlen
Fr, 14:00 - 16:15 Uhr
ab 14. Feb., 5 Termine / 15 UStd.
Theater am Ring € 40 (€ 32)

251-20102

Kunstgeschichte: Auf dem Weg zum Menschenbild: Von der Eiszeit bis zur Antike

Bis zum Beginn des 20. Jahrhunderts galten die Menschendarstellungen des alten Griechenlands, vor allem der Klassik, als vorbildlich für die europäische Kunst. Aber Menschen schufen schon lange vorher Bilder von Menschen; in der Tat gehören diese zu den ältesten künstlerischen Äußerungen. Erwähnt sei hier etwa die berühmte „Venus von Willendorf“, die vor über 20.000 Jahren entstand. Anhand ausgewählter Beispiele aus Europa und dem Mittelmeerraum soll in zwei Vorträgen die Entwicklung des Menschenbildes bis zur klassischen Antike nachgezeichnet werden.

Dr. Ulrike Bock
Fr, 14:00 - 16:15 Uhr
ab 09. Mai, 2 Termine / 6 UStd.
Theater am Ring € 18 (€ 15)



Foto: Daniel Daucourt

251-20103

Französische Chansons entdecken, verstehen und singen

Frankreichs Kultur und Sprache lernt man durch seine Musik besonders gut kennen. Wir beschäftigen uns mit ausgewählten Chansons,

übersetzen diese, erfahren ihre Hintergründe und stimmen sie auch gemeinsam an. Die Teilnehmer sind eingeladen, die Chansons, Texte und Geschichten zum Chansonabend am 25. Juni beizutragen. Vorkenntnisse etwa auf Sprachniveau A2 empfohlen. Evelyn Kreb wuchs an der Grenze zwischen Deutschland und Frankreich auf. Ihre Leidenschaft für Chansons entsteht während ihres Musikwissenschaftsstudiums in Saarbrücken und Paris. In zahlreichen Schreibateliers mit namhaften Chansonautoren wie Claude Lemesle findet sie Inspiration für ein Programm aus eigenen französischen und deutschen Chansons, getragen von der Folkgitare und ihrer warmen, klaren Stimme.

Evelyn Kreb
Mi, 15:00 - 18:00 Uhr
ab 07. Mai, 3 Termine / 12 UStd.
Theater am Ring € 25 (€ 20)

251-20104

Chansonabend „Pour toi“

Ein Chansonabend mit Evelyn Kreb (Gesang, Gitarre). Die französischen und deutschen Texte ihrer selbstgeschriebenen Chansons erzählen Geschichten von „toi et moi“ und laden auf Reisen ein.

Kooperation mit der Abteilung Veranstaltungskoordination des Kulturamtes, unter Mitwirkung der Teilnehmenden des Kurses „Französische Chansons entdecken, verstehen und singen“.

Tickets sind vorab unter ticket-regional.de buchbar, restliche Karten an der Abendkasse.

Evelyn Kreb
Mi, 25. Jun., 19:00 Uhr
Erwachsene € 14 (€ 8)



Foto: stock.adobe.com – zigres

Kreatives Gestalten

251-20901

Filzen – Kreativ gestalten mit Wolle (Workshop für Anfänger)

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Filzens! In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen der Filztechnik oder vertiefen Ihre bereits vorhandenen Kenntnisse. Schritt für Schritt zeigt Ihnen die Kursleiterin, wie Sie mit warmem Wasser, Seife und Schafwolle einzigartige Werke herstellen. Zu Beginn gestalten Sie kleinere Objekte wie Schalen, Stulpen, Lampenhäuschen oder Windlichter. Mit etwas Übung entstehen auch größere Projekte wie Taschen oder Hüte. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und erleben Sie die Freude, mit den eigenen Händen etwas Besonderes zu schaffen. Das Material zum Filzen können Sie bei der Kursleiterin kaufen oder eigenständig zum Kurs mitbringen.

Kooperation mit der Quartiersmanagerin
Roden

Andrea Rullang
Do, 18:00 - 21:00 Uhr
ab 06. Mrz., 5 Termine / 20 UStd.
Donatuszentrum
€ 75 (€ 60)


Foto: Andrea Rullang

251-50166

Mit eigenen Fotos ein CEWE-Fotobuch gestalten
 Entfesseln Sie die Magie Ihrer Fotos! Im Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre schönsten Momente auswählen und so in Szene setzen, dass daraus ein hochwertiges Fotobuch gedruckt werden kann. Schritt für Schritt lernen Sie die CEWE-Software kennen, entdecken die Freude an kreativer Gestaltung und professioneller Bildbearbeitung. So erschaffen Sie ein persönliches Geschenk, das Sie und Ihre Liebsten immer wieder gerne ansehen. Im Beitrag inbegriffen ist ein Gutschein für ein Fotobuch im Wert von 24,95 Euro.
 Bitte bringen Sie eigene Bilder (max. 100) auf einem USB-Stick mit. Voraussetzungen: EDV-Grundkenntnisse

Alexandra Broeren
Di + Fr, 14:00 - 16:15 Uhr
ab 29. Apr., 4 Termine / 12 UStd.
EDV-Saal Landratsamt
€ 75 (€ 60)
251-20820

Freie Acrylmalerei

Der spannende Prozess des Malens und die Auseinandersetzung mit der Bildkomposition stehen im Vordergrund des Kurses. Er ist für alle geeignet, die schon erste Erfahrungen mit Malerei gemacht haben. Ob gegenständlich oder abstrakt - Sie werden auf Ihrem individuellen Weg zum Bild und Ihrer Experimentierfreude fachkundig unterstützt. Anschauliche Tipps zum Umgang mit Acrylfarben, Additiven, Arbeitsgeräten und verschiedenen (Misch-) Techniken erweitern Ihre künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten. Profitieren Sie auch von den Anregungen und der entspannt-konzentrierten Atmosphäre der Gruppe.

Anmeldung und Infos:

Direkt bei der Dozentin Sonja Hager

Mail: kunst@sonjahager.de, Tel.: 06872 99

Mitzubringen: Mindestens 2 mittelgroße Leinwände, Kleiderschutz und Malutensilien

Sonja Hager
Di, 10:00 - 13:00 Uhr
ab 11. Feb., 10 Termine / 40 UStd.
Freie Kunstschule Saarlouis
€ 198

zzgl. Material € 25

Es gelten die AGB der Freien Kunstschule.

Weitere Infos: kunstschule-sls.de

251-20810

Gemeinsam kreativ - Ein Kreativ- und Bewegungsangebot für Kinder ab 3 Jahren gemeinsam mit Eltern oder Großeltern

Mit Farben und verschiedenen Materialien experimentieren, spielerisch Ideen aus Natur und Phantasie verbinden und das gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern. Schöpferisch sein schafft gute Lernimpulse für Jung und Alt. Da Kinder viel über Bewegung lernen, verknüpft dieses Angebot kreative Methoden mit Bewegungsimpulsen für drinnen und auch draußen. Gemeinsames Erleben verbindet die Generationen. Die Aufsichtspflicht während des Angebots obliegt den Eltern/Großeltern.

Wann: freitags 16:30 bis 18:00 Uhr,
dienstags, 16:30 bis 18:00 Uhr

Anmeldung:

Freie Kunstschule Saarlouis

per E-Mail: info@kunstschule-sls.de

Mitzubringen: Schürze oder Kleidung,
die dreckig werden darf

Steffi Petri
Fr, 16:30 - 18:00 Uhr
ab 28. Mrz., 10 Termine / 20 UStd.
Freie Kunstschule Saarlouis
€ 90

Es gelten die AGB der Freien Kunstschule.

Weitere Infos: kunstschule-sls.de

251-20803

Offener Keramiktreff

Der "Offene Keramiktreff" findet durchgehend statt und ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Sie können jederzeit einsteigen und kommen, so oft sie wollen. Der Kurs startet sobald 3 Teilnehmende angemeldet sind. Dann läuft der Keramiktreff fortwährend.

Anmeldung bei Frau Kley-Baltes:

Tel.: 06831/4877717 oder per E-Mail: kley-baltes@t-online.de

Heidrun Kley-Baltes
donnerstags, 9.30-12.30 Uhr
und mittwochs, 9.30-12.30 Uhr
ab 05. Feb., 38 Termine / 220 UStd.
Mittwoch und Donnerstag
Freie Kunstschule Saarlouis
€ 30

zzgl. Material

Das Brennen Ihrer Objekte ist gratis.

Es gelten die AGB der Freien Kunstschule.

Weitere Infos: kunstschule-sls.de

251-20804

Keramik-Wochenendseminar

Die Wochenendseminare finden samstags und sonntags jeweils von 9.30-16.00 Uhr statt. Sie sind besonders geeignet für Anfänger und fortgeschrittene Teilnehmer, die großformatig arbeiten wollen oder etwas weiter weg wohnen, sodass sich eine Anfahrt besser lohnt. Außerdem ist das Gruppengefühl und die Geselligkeit in diesen Seminaren besonders groß, da wir den ganzen Tag zusammenarbeiten, essen und trinken. Das macht sehr viel Spaß.

Termine: 8. und 9. Februar, 22. und 23. März

Anmeldung bei Frau Kley-Baltes:

Tel.: 06831/4877717 oder per

E-Mail: kley-baltes@t-online.de

Heidrun Kley-Baltes
Sa + So, 9.30 - 16:00 Uhr ab 08. Feb.,
2 Termine / 17,33 UStd.
Mittwoch und Donnerstag
Freie Kunstschule Saarlouis
€ 140

zzgl. Material

Die Gebühr pro Termin (3 Stunden) kostet 30 € zuzüglich Materialkosten. Das Brennen Ihrer Objekte ist gratis.

Es gelten die AGB der Freien Kunstschule.



Foto: Freie Kunstschule Saarlouis

251-20726

Grundlagen des Zeichens für Erwachsene - für Anfänger und Fortgeschrittene

Unter professioneller Anleitung von Johannes Karpp werden die Grundlagen des Zeichnens erläutert und erprobt. Inhalte des Kurses reichen von Realismus bis Karikatur. Hierbei werden Anatomie und Perspektiven gelehrt, verschiedenen Techniken können experimentell ausprobiert werden.

Anmeldung
Freie Kunsthochschule Saarouis
per E-Mail: info@kunstschule-sls.de

Mitzubringen, soweit vorhanden:

Feder, Tinte, Pinsel, Wasserfarben,
Filzstifte, ganz viele Ideen
und gerne auch beliebte Comics,
Laptop mit Grafik Tablet

Johannes Karpp

Fr, 18:30 - 20:00 Uhr
ab 07. Mrz., 5 Termine / 7,5 UStd.
Freie Kunsthochschule Saarouis

€ 60

Es gelten die AGB der Freien Kunsthochschule.

Weitere Infos: kunstschule-sls.de

JUNGE VHS

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 4, 15, 16, 17 (siehe Seite 3)

Kinder-UNI für Kinder von 8 - 12 Jahren

251-10501

Kinder-UNI: Was meistert der Oberbürgermeister? (für Kinder von 8 bis 12 Jahren)

Saarouis hat seit Oktober einen neuen Oberbürgermeister. Marc Speicher zeigt euch sein Büro im Rathaus und erklärt, welche Aufgaben er als Oberbürgermeister hat. Gemeinsam lernt ihr den Sitzungssaal im Rathaus kennen, wo viele Erwachsene im „Stadtrat“ wichtige Entscheidungen für Saarouis treffen. Wie genau das funktioniert und warum es zwei „Bürgermeister“ in Saarouis gibt, erklärt euch der Oberbürgermeister persönlich.

Oberbürgermeister Marc Speicher

Sa, 22. Mrz., 16:00 Uhr

Treffpunkt siehe Anmeldebestätigung
kostenfrei

Weitere Veranstaltungen der Kinder-UNI werden im Frühjahr unter vhs-saarouis.de sowie im eigenen Flyer „Kinder-UNI“ bekannt gegeben.

Kreatives für Kids

Groove - Trommelworkshops für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren Drum Circle für Kids!

Mal leise, mal laut kommen wir miteinander in den Groove. An tollen Rhythmusinstrumenten (Djembe, Basstrommel, Glocken, Clave Sticks, Shaker, Meerestrommel und Handpans) lernen wir neue Rhythmen kennen und entdecken spielerisch unser Taktgefühl und unsere Schlagfertigkeit. Zwischen energetischen Djembe-Rhythmen aus Afrika und meditativen Klängen an der Handpan erforschen wir mit Spaß gemeinsam die Welt der Rhythmen.

Anmeldung: Freie Kunsthochschule Saarouis
per E-Mail: info@kunstschule-sls.de,
Anmeldefrist ist 10 Tage vor Beginn des Kurses.
Bei Interesse kann auch ein Kurs für Erwachsene ermöglicht werden.

Nicole Schweitzer

251-20812: Fr, 24. Jan., 16:00 Uhr

251-20813: Sa, 22. Feb., 14:00 Uhr

251-20814: Fr, 07. Mrz., 16:00 Uhr

251-20815: Sa, 12. Apr., 14:00 Uhr

251-20816: Fr, 16. Mai, 16:00 Uhr

251-20817: Sa, 14. Jun., 14:00 Uhr

Freie Kunsthochschule Saarouis € 5 pro Termin

Es gelten die AGB der Freien Kunsthochschule.
Weitere Infos: kunstschule-sls.de

251-20701

Thementreff ‚Kreuz und Quer‘ und K-E-K-S - für Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren

Gefördert durch die Kreisstadt Saarouis und den Landkreis Saarouis

Wir erleben und gestalten gemeinsam mit pädagogischer Unterstützung des Treff-Teams tolle Nachmittage zu den Themen: Spieltheater, Tanz und Musik und Kreativität.

Jeder Termin ist eine abgeschlossene Einheit, so dass Kinder jederzeit mitmachen können.

Wir experimentieren, erfinden, bauen, spielen, singen, tanzen drinnen und draußen. Spaß und Freude unter dem Motto ‚kreuz und quer‘ sind dabei garantiert.

Kreuz und Quer:

Di + Mi, 16:30 - 18:30 Uhr
ab 07.01., fortlaufend

K-E-K-S: Kreativ-Erlebnis-Kinder-Samstag
Jeden 1. und 3. Samstag im Monat
14:00 - 17:00 Uhr

Informationen und Anmeldung:
Freie Kunsthochschule Saarouis
Tel.: 06831 - 461122 oder
per E-Mail: info@kunstschule-sls.de

Freie Kunsthochschule Saarouis kostenfrei

Es gelten die AGB der Freien Kunsthochschule.
Weitere Infos: kunstschule-sls.de

251-20725

Faschingsworkshop „Hexen und Fabelwesen“ mit Teilnahme am Picarder Faasendumzug - für Kinder ab 7 Jahren, gerne gemeinsam mit Eltern oder Großeltern

Unter dem Motto „Hexen und Fabelwesen“ nehmen wir am Picarder Faasendumzug der Picarder Fräsch am Samstag, 01.03.25 um 15:00 Uhr teil. An den 5 Terminen werden unter der Leitung von Johannes Karpp Kostüme und der Umzugswagen aus verschiedenen Materialien gefertigt und kreativ gestaltet. Allez Hopp!

Anmeldung: Freie Kunsthochschule Saarouis
per E-Mail: info@kunstschule-sls.de

Mitzubringen, soweit vorhanden: Feder, Tinte, Pinsel, Wasserfarben, Filzstifte, ganz viele Ideen und gerne auch beliebte Comics, Laptop mit Grafik Tablet

Johannes Karpp

So, 16:30 - 18:30 Uhr
ab 26. Jan., 5 Termine / 15 UStd.
Freie Kunsthochschule Saarouis

kostenfrei

Es gelten die AGB der Freien Kunsthochschule.
Weitere Infos: kunstschule-sls.de

251-10503

Kinder-UNI: Laboratorium:

Graffiti-Kunst erleben und gestalten (für Kinder von 8 bis 12 Jahren)

Bei einem Rundgang durch das Institut für aktuelle Kunst in Saarouis siehst du Graffiti-Kunstwerke des Künstlers ‚Cone The Weird‘. Sind Bilder immer nur in einem Rahmen an der Wand oder können sie auch etwas anderes sein? Was sind überhaupt Bilder und wie wirken Farben? Mit ‚Cone The Weird‘ malst du anschließend eigene Bilder oder Reliefs und siehst, wie Farben wirken. Werde selbst kreativ und gestalte dein eigenes Kunstwerk! Das Institut für aktuelle Kunst in Saarouis befindet sich in einem früheren preußischen Pulverlaboratorium.

Mitzubringen:

Kleidung, die schmutzig werden darf

Cone The Weird

Sa, 10. Mai, 15:00 Uhr

Treffpunkt beim Institut für aktuelle Kunst,
Choisyring 10, siehe Anmeldebestätigung
kostenfrei

Comic-Kurs für Kinder und Jugendliche (10 bis 18 Jahre)

Du interessierst dich für Comics und möchtest lernen, wie du selbst einen Comic zeichnen und schreiben kannst? Dann bist du hier genau richtig. Im Comic-Kurs lernst du viel über Zeichentechniken, wie Comics funktionieren und welche Methoden die Profis nutzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldung: Freie Kunstschule Saarouis
per E-Mail: info@kunstschule-sls.de

Mitzubringen, soweit vorhanden: Feder, Tinte, Pinsel, Wasserfarben, Filzstifte, ganz viele Ideen und gerne auch beliebte Comics, Laptop mit Grafiktablet

Johannes Karpp

251-20722: Sa, 14:00 - 16:00 Uhr
ab 15. Feb., 5 Termine / 10 UStd.

251-20723: Sa, 14:00 - 16:00 Uhr
ab 05. Apr., 5 Termine / 10 UStd.

251-20724: Sa, 14:00 - 16:00 Uhr
ab 17. Mai, 5 Termine / 10 UStd.

Freie Kunstschule Saarouis

€ 60

Es gelten die AGB der Freien Kunstschule.

Weitere Infos: kunstschule-sls.de

Offenes Atelier - Malen, Zeichnen und mehr (8 bis 17 Jahre)

Ein Ort zum Zeichnen und Malen, ob frei oder naturalistisch, ob Stift oder Tusche, Wasserfarben oder Acryl, bei jeder Technik unterstützt der professionelle Zeichner Johannes Karpp. Auch eigene Kreativ-Ideen können hier mit künstlerischer Unterstützung verwirklicht werden. Vom Pappmaché-Stuhl bis zum kreativen Bilderrahmen ist alles möglich. Der Einstieg ist jederzeit möglich, bei Interesse kann auch ein Kurs für Erwachsene ermöglicht werden.

Anmeldung

Freie Kunstschule Saarouis

per E-Mail: info@kunstschule-sls.de

Mitzubringen, soweit vorhanden:

Pinsel, Malfarben, Lappen, Bleistift, Leinwand oder Holzplatte, Arbeitskleidung

Johannes Karpp

251-20711: Sa, 16:30 - 18:30 Uhr
ab 15. Feb., 5 Termine / 10 UStd.

251-20712: Sa, 16:30 - 18:30 Uhr
ab 05. Apr., 5 Termine / 10 UStd.

251-20713: Sa, 16:30 - 18:30 Uhr
ab 17. Mai, 5 Termine / 10 UStd.

Freie Kunstschule Saarouis

€ 60



Foto: stock.adobe.com –Volodymyr Herasymov

ELTERNSERVICE

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 3, 4, 5, 10, 16, 17 (siehe Seite 3)

Info-Abende für Eltern und Erziehende

251-10559

Themenabend für Eltern: Wie beeinflussen soziale Medien unsere Erziehung?

Soziale Medien können erheblichen Einfluss auf die Erziehung von Kindern haben und Eltern unter Druck setzen. Facebook, Instagram, TikTok und co. verbreiten oft unrealistische Darstellungen von perfekten Familienleben, Erziehungsstilen und Kindererziehung. Dies kann dazu führen, dass sich Eltern vergleichen und unter Druck geraten, um diesen vermeintlichen Standards gerecht zu werden. Dies kann zu Gefühlen von Unzulänglichkeit, Selbstzweifeln und Stress führen.

Susanne Wilhelm

Nicole Burkert-Arbogast

Mi, 12. Feb., 19:00 Uhr

Esther-Bejarano-Haus

für Kinder, Jugend und Familie

kostenfrei

251-10569

Themenabend für Eltern:

Hinderliche Glaubenssätze

in der Erziehung erkennen und auflösen

Sobald wir Eltern werden, zweifeln wir oft an uns selbst. Häufig haben wir das Gefühl nicht gut genug zu sein und denken, dass es bei allen an-

deren besser klappt. Obwohl das Familienleben grundsätzlich gut läuft, plagen uns Selbstzweifel und negative Überzeugungen aus der eigenen Kindheit werden getriggert. Es ist wichtig zu erkennen, dass wir die Macht haben, Denkmuster zu ändern und sich von stressauslösenden Überzeugungen zu befreien. Eltern sollten klar darüber werden, welche negativen Überzeugungen sie beeinflussen und wie sie diese positiv verändern können. Dies ermöglicht nicht nur die Entfaltung des eigenen Potenzials, sondern auch die Verbesserung der familiären Beziehungen. Das Bewusstsein über eigene negative Denkmuster ist entscheidend, um sie nicht unbewusst an die Kinder weiterzugeben und mehr Leichtigkeit im Familienalltag zu schaffen.

Sonja Sidoroff

Mi, 19. Feb., 18:00 Uhr

Haus Europa

kostenfrei

251-10568

Selbstfürsorge für Mamas: Wege zu mehr Ausgeglichenheit und mentaler Stärke

Mamas sind wahre Superfrauen, aber der gesellschaftliche Druck und hohe Erwartungen führen oft zu unnötigem Stress im Alltag. Sonja Sidoroff zeigt Wege auf, wie Sie mit den richtigen Strategien und Techniken im Alltag mit mehr Ausgeglichenheit, Leichtigkeit und im Einklang mit den eigenen Bedürfnissen meistern können. Das Bewusstsein für die Tatsache, dass wir uns oft selbst den meisten Stress bereiten, spielt dabei eine wichtige Rolle. Dieser Vortrag behandelt auch die Herausforderungen, wenn aus Partnern

Eltern werden, und wie sich trotz Alltagsstress eine harmonische Partnerschaft führen lässt.

Sonja Sidoroff

Fr, 28. Mrz., 18:00 Uhr

Haus Europa

kostenfrei

251-10570

Workshop für Frauen:

EmpowHer - Stärke deine Persönlichkeit

Der Mini-Workshop richtet sich an Frauen, die ihr Selbstbewusstsein stärken und ihre persönliche Entwicklung vorantreiben möchten. Sie erhalten ein Bewusstsein dafür, wie sich das volle Potenzial entfalten lässt, um selbstbewusst aufzutreten, persönliche Ziele zu erreichen und ein erfülltes und authentisches Leben zu führen.

Kooperation der vhs mit der Frauenbeauftragten der Stadt Saarouis und mit der Quartiersmanagerin Fraulautern

Sonja Sidoroff

Fr, 04. Apr., 18:00 Uhr

Haus Europa

kostenfrei

Weitere Veranstaltungen für Eltern sind jederzeit in Kitas und Schulen möglich.

Die vhs organisiert zu gewünschten Themen qualifizierte Referierende und sorgt für die Finanzierung durch Fördermittel des Ministeriums für Bildung und Kultur. Weitere Informationen erhalten Sie gern telefonisch und per E-Mail.

AKTIV ÄLTER WERDEN — PROGRAMM FÜR (ZUKÜNFTIGE) SENIOREN

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 1, 3, 10, 16, 17 (siehe Seite 3)

Aktuelle Themen

251-30004

Die Kraft der Selbstheilung - Möglichkeiten und Grenzen

Siehe Seite 17

251-30001

Angehörige daheim pflegen - Pflegekurs für Familienangehörige und Ehrenamtliche

Dieser Kurs bietet Unterstützung, Austausch und wertvolle Tipps für Menschen, die Angehörige pflegen:

Offener Austausch: Gemeinsam mit anderen Betroffenen Herausforderungen teilen und sich verstanden fühlen.

Hilfe im Alltag: Praktische Tipps und Tricks für die Pflege und den Umgang mit schwierigen Situationen.

Bürokratie meistern: Unterstützung, um Formulare, Anträge und behördliche Hürden zu bewältigen.

Raum für Sie: Lernen, Lasten abzugeben und neue Kraft zu schöpfen, weil auch Helfende Hilfe brauchen.

Anmeldeschluss: 20. Mrz.

David Lücke

Mi, 18:00 - 20:00 Uhr

ab 26. Mrz., 4 Termine / 10,67 UStd.

Donatuszentrum € 56 (€ 45)

251-30003

Wie können Senioren im Quartier länger eigenständig leben?

Gespräch mit Michael Leinenbach, Dipl. Sozialarbeiter und Sozialpädagoge (Weiterbildungen in Systemische Beratung und Therapie sowie der Erwachsenenbildung inkl. politischer und beruflicher Bildung).

Wie können ältere Menschen ihre Eigenständigkeit im vertrauten Wohnumfeld erhalten? Welche Strukturen sind notwendig? Im Rahmen des Gespräches werden Einblicke in innovative Ansätze wie Sorgereise, Sorgende Gemeinschaften, Nachbarschaftshilfe und die Gestaltung einer unterstützenden Tages- und Wochenstruktur. Themen wie wichtige Dokumente und Hilfsnetzwerke werden ebenso beleuchtet wie spezifische Herausforderungen von Senioren in Quartieren mit Armuts-erfahrungen.

Familie in der heutzutage verschieden gelebten Form ist ein zentrales gesellschaftliches Anliegen der Gegenwart. Das „Netzwerk Familie“ soll in seiner Unterschiedlichkeit je nach Bedarf unterstützt und gefördert werden.

Der Gesprächsnachmittag richtet sich an Angehörige, Seniorengruppen sowie interessierte Fachkräfte und lädt ein, gemeinsam Perspektiven zu entwickeln und Visionen für sorgende Gemeinschaften zu diskutieren.

Michael Leinenbach ist beschäftigt als Sozialplaner in der Stabsstelle Sozialplanung der Kreisstadt Saarlouis und Leiter des Lokalen Bündnisses für Familie Saarlouis sowie der Fairen Stadt Saarlouis

Um Anmeldung bis 25. März zwecks besserer Vorplanung wird gebeten

Michael Leinenbach

Do, 27. Mrz., 15:00 Uhr

Donatuszentrum

kostenfrei




Frühjahrstagung Demenz

08. + 09. April 2025
Theater am Ring
Kaiser-Friedrich-Ring
66740 Saarlouis

Die Fachtagung wird organisiert vom Demenz-Verein Saarlouis e.V. in Zusammenarbeit mit

- Landkreis Saarlouis - Leitstelle „Älter werden“
- Kreisstadt Saarlouis - Seniorenmoderatorin
- Landesfachstelle Demenz
- Deutsche Alzheimergesellschaft, Landesverband Saarland e.V.
- Sozialverband VdK Saarland
- Association Luxembourg Alzheimer
- Pflegestützpunkt im Landkreis Saarlouis
- Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit
- Arbeitskammer des Saarlandes



251-30002

Vortrag „Demenz - Was dann?“

Sobald erste Anzeichen von Demenz spürbar sind oder die Diagnose schon gestellt ist, stehen Angehörige vor besonderen Herausforderungen. Sie sind nicht nur mit den physischen und emotionalen Belastungen einer schweren Krankheit konfrontiert, sondern auch mit den spezifischen Schwierigkeiten einer Demenz, wie Desorientierung, Gedächtnisverlust, aggressivem Verhalten und Veränderungen der Persönlichkeit.

Diese Belastungen können die Beziehung zwischen Betreuenden und Betreuten im Alltag stark belasten.

Dieser Vortrag bietet die Möglichkeit, sich intensiv über die Erkrankung zu informieren, Unterstützungsmöglichkeiten kennenzulernen und in einem offenen Austausch eigenen Erfahrungen und Herausforderungen zu teilen. Andreas Sauder von der Landesfachstelle Demenz Saarland wird praxisnahe Tipps und Lösungsansätze bieten, die im Alltag weiterhelfen.

Im Saarland leben derzeit ca. 23.600 Menschen mit Demenz, 80 % von ihnen werden zu Hause von ihren Angehörigen betreut – ein Wert, der über dem Bundesdurchschnitt liegt.

Kooperation mit der Landesfachstelle Demenz Saarland

Andreas Sauder

Mi, 14. Mai, 18:00 Uhr

Theater am Ring

kostenfrei

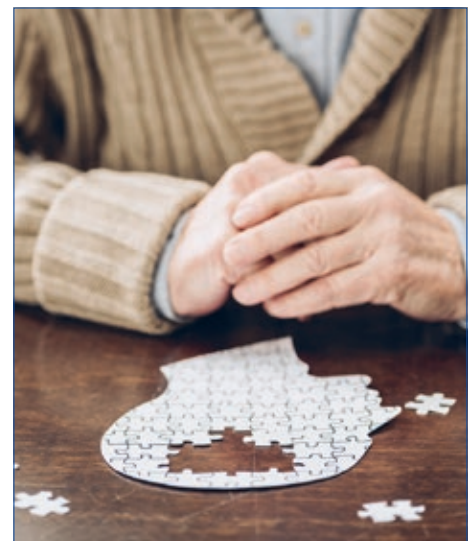


Foto: stock.adobe.com – LIGHTFIELD STUDIOS



Foto: stock.adobe.com – SewcreamStudio

Das Netzwerk „Seniorinnen und Senioren im Quartier“ sieht als Zukunftsperspektiven den Ausbau von Angeboten und Ansprechpersonen u.a. für die ältere Bevölkerung vor Ort in den Quartieren / Sozialräumen. Gemeinsam werden dort Themen wie die Lebenssituation der Seniorinnen und Senioren im Quartier, Belastung / Entlastung, Medikamente, Fragen zu Demenz allgemein, Pflegeversicherung, Betreuungsverfügung / Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung, Erben / Vererben, Inkontinenzversorgung. Das Netzwerk unterstützt und fördert Familie als Netzwerk in seiner Unterschiedlichkeit je nach Bedarf. Ein weiteres zukunftsorientiertes Anliegen des Bündnisses ist die Schaffung von bezahlbarem Wohnraum. Im Rahmen des Netzwerkgedanken wurde bereits ein Netzwerk „Wohnungslosigkeit“ geschaffen, in dem die Akteure gemeinsam über mögliche Lösungsmöglichkeiten beraten. Das Netzwerk sieht sich als Teil der Bundesinitiative „Lokale Bündnisse für Familie“ und setzt sich vor Ort dafür ein, die Lebens- und Arbeitsbedingungen für Familie vor Ort zu verbessern.

Mitglieder des Netzwerkes für Seniorinnen und Senioren im Quartier:

- Gerontopsychiatrisches Netzwerk mit Schwerpunkt Demenz im Landkreis Saarlouis
- VdK
- Lokales Bündnis für Familie Saarlouis
- Donatuszentrum

- Demenzverein Saarlouis
- Landesfachstelle Demenz des Saarlandes
- vhs Saarlouis

Lesecub für Kinder von 6 - 12

Im Quartiersbüro Fraulautern (Lebacher Str. 31) wird für Kinder eine unterhaltsame Umgebung gestaltet, um Fantasie zu entfalten, die Magie des Lesens zu erleben und die Welt der Bücher zu entdecken. Dienstags ab 15.15 Uhr gestalten Lesepatinnen und -paten den kreativen Nachmittag für Kinder und lesen aus aktuellen Kinderbüchern vor. Zusätzlich findet der Lesecub ab Herbst wöchentlich an der Grundschule Fraulautern statt.

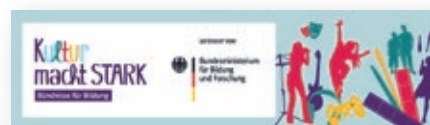


Foto: Andreas Obster

Das Quartiersmanagement Fraulautern, die Volkshochschule Saarlouis und die Stadtbibliothek Saarlouis bieten gemeinsam dieses vielfältige Programm rund ums Lesen an.

Der Lesecub ist eine Initiative der Stiftung Lesen, die mit Mitteln aus dem Programm „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung finanziert wird. Das Projekt zielt darauf ab, Kinder aus unterschiedlichen familiären, kulturellen und sozialen Verhältnissen für Bücher zu begeistern.

Weitere Informationen:

vhs-saarlouis.de und Tel. 06831 6989030

Beratungsangebot im Donatuszentrum für gesellschaftliche Teilhabe

Für Menschen mit gesundheitlichen oder körperlichen Einschränkungen besteht ein neues Beratungsangebot zur gesellschaftlichen Teilhabe im Donatuszentrum Roden. Jeden Dienstag von 13.00 bis 15.00 Uhr berät Birgit Jacob Interessierte in den Räumen der vhs im Donatuszentrum. Die ‚Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung‘ ist ein kostenloses Beratungsangebot für alle Menschen mit Beeinträchtigung, chronischer Erkrankung oder Alterseinschränkungen – unabhängig davon, ob eine Behinderung anerkannt ist oder nicht. Gern berät sie auch Angehörige und Interessierte. Dabei beantwortet sie auch Fragen zu den Themen Schwerbehinderung, Gesundheit, Pflege, Rehabilitation, Eingliederungshilfe und gibt Hinweise zur finanziellen Absicherung.

Heike Goebel, Koordinatorin für sozialräumliche Unterstützungsangebote in Saarlouis, knüpfte die Kontakte zur Landesvereinigung Selbsthilfe e.V., um den zahlreichen Besucherinnen und Besuchern des Diakoniekaufhauses und des Cafés „Herz & Hand“ im Donatuszentrum zusätzliche Unterstützung zur Bewältigung ihrer Lebenssituation anzubieten. Quartiersmanagerin Anna Richter, deren Büro ebenfalls im Donatuszentrum untergebracht ist, verweist interessierte Bürger mit speziellen Fragen zur Teilhabe ebenfalls auf das Beratungsangebot.

Die kostenfreie Beratung der Landesvereinigung Selbsthilfe e.V. wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.

Zur besseren Planung sollten Interessierte vorab telefonisch einen Termin absprechen: Birgit Jacob, Telefon 0176 86093417, info@teilhabeberatung-saarland.de
Weitere Informationen: www.teilhabeberatung-saarland.de



Start der EUTB in Kooperation: Heike Goebel (Diakonie Saar), Marie Clemenz und Isabell Schank (Teilhabeberatung der Landesvereinigung Selbsthilfe e.V.), Anna Richter (Quartiersmanagerin Roden), Andreas Obster (vhs Saarlouis)
Foto: Susanne Erwein (Diakonie Saar)



GESUNDHEIT FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Wohlbefinden und Gesundheit

Fit in den Tag - Gymnastik 60+

Ein leichtes Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtstraining für jung gebliebene Senioren, die stabil und sicher auf eigenen Beinen durchstarten wollen. In Balance sein und mobil bleiben ist keine Frage des Alters. Andererseits sind altersbedingte Stürze und ihre Folgen eine der Hauptursachen dafür, dass ältere Menschen an Selbstständigkeit verlieren. Gezielte Bewegungen verhindern Beeinträchtigungen im Alltag und schützen vor Stürzen.

Mitzubringen: Sportkleidung, Hallenschuhe

Petra Weiland

251-30201: Di, 9:45 - 10:45 Uhr
ab 18. Feb., 14 Termine / 18,67 UStd.

251-30202: Di, 11:00 - 12:00 Uhr
ab 18. Feb., 14 Termine / 18,67 UStd.

Aqualouis-Schulungsraum € 56 (€ 45)
10 - 12 Teilnehmende

E-Bike-Sicherheitstraining für die Generation 50+ (Pedelec / E-Bike)

Mit dem E-Bike die Natur genießen oder zum Einkaufen fahren - bei der „Generation 50+“ sind Elektro-Fahrräder (offiziell Pedelects genannt) sehr beliebt. Um einen sicheren Umgang mit den modernen Fahrrädern zu bekommen, erhalten Sie bei diesem Sicherheitstraining eine kurze theoretische Einführung mit Wissenswertem zur Funktion der E-Bikes und zum Verkehrsrecht. Zwei Experten für Verkehrssicherheit begleiten Sie anschließend beim praktischen Sicherheitstraining und geben individuelle Tipps, damit Sie Ihr E-Bike sicher fahren können und auf wichtige Situationen im Straßenverkehr gut vorbereitet sind.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Volkshochschule Saarlouis mit der Jugendverkehrsschule Saarlouis und der Seniorenmoderatorin der Stadt Saarlouis.

Anmeldeschluss: drei Tage vor dem Termin

Mitzubringen:
eigenes E-Bike, Fahrradhelm,
Fahrrad-Sicherheitsschloss, Getränk

Kerstin Knips

251-30255: Do, 26. Jun., 13:30 Uhr
251-30256: Sa, 12. Jul., 09:30 Uhr

Jugendverkehrsschule, Marschall-Ney-Weg 4, 66740 Saarlouis **kostenfrei**

251-30252

Sicherheitstraining für die Generation 60+
Mit diesem Workshop lernen die Senioren den Umgang in Gefahrensituationen. In Rollenspielen werden kritische Situationen nachgestellt und Handlungsstrategien aufgezeigt. Abschließend als Einführung in die Selbstverteidigung wird in Form von Partnerübungen Selbstverteidigungstechniken z.B. Grifflösetechniken trainiert.

Anmeldeschluss: 02. Jun.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe

Hildegard Schulz-Jungmann
Do, 05. Jun., 15:00 Uhr
Theater am Ring € 25 (€ 20)

GESUNDHEIT · FITNESS · ENTSPANNEN

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 3, 13, 16, 17 (siehe Seite 3)

Vorträge zur Gesundheit

251-30004

Die Kraft der Selbstheilung - Möglichkeiten und Grenzen

Durch Selbstheilung lassen sich Erkrankungen und Schmerzen lindern. Als Heilpraktiker mit über 30-jähriger Praxiserfahrung, als Geistiger Heiler und Psychotherapeut informiert Klaus Jungmann über die Prozesse und therapeutisch wirksamen Faktoren der Selbstheilung. Er erklärt, wie man die Selbstheilungskräfte aktiviert und traditionelle Behandlungsmodelle ergänzt.

Anmeldeschluss: 5. Mai

Klaus Jungmann
Do, 08. Mai, 19:30 Uhr
Theater am Ring **ohne Gebühr**

251-30005

Der Weg um Ziele zu erreichen - Befreiung von Glaubenssätzen

Oft haben wir das Gefühl nicht gut genug zu sein, stehen uns selbst im Weg, leiden unter einem Helfersyndrom, haben Schwierigkeiten

langfristige Beziehungen zu anderen einzugehen, oder können unsere Emotionen nicht auf gesunde Weise ausleben. All dies können Hinweise auf negative / blockierende Glaubenssätze sein.

Diese können uns daran hindern uns selbst zu verwirklichen, ein positives Selbstbild zu entwickeln, erfüllende Partnerschaften zu führen oder erfolgreich im Beruf zu sein. Sie können also einen erheblichen Einfluss auf unsere Lebensqualität, unser Glück und unsere Erfolge haben, daher ist es wichtig, negative Glaubenssätze, die bereits in unserer Kindheit entstanden sind und uns ein Leben lang unbewusst beeinflussen, aufzulösen.

Der Kurs richtet sich an Erwachsene jeden Alters, die spüren, dass sie sich in bestimmten Bereichen ihres Lebens nicht erfüllt fühlen und daran etwas ändern möchten. Der Kurs ist nicht für Personen geeignet, die sich in psychotherapeutischer Behandlung befinden.

Anmeldeschluss: 27. Jun.

Kooperation mit der Quartiersmanagerin Roden

Sonja Sidoroff
Mi, 02. Jul., 18:00 Uhr
Haus Europa **kostenfrei**

Gesund und fit durch das Frühjahr

Kurzfristig werden Kurse zu „Kochen und Ernährung“ angeboten. Alle Termine und Themen erhalten Sie telefonisch und unter vhs-saarlouis.de sowie über die Medien.



Foto: stock.adobe.com – Dragana Gordic

Entspannung

Autogenes Training

Entspannung finden und zur Ruhe kommen: Sie erlernen und erleben die Entspannungstechnik des Autogenen Trainings. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Teilnehmende mit etwas Erfahrung.

Anette Fickinger-Borscheid

251-30108: Mo, 16:45 - 17:45 Uhr

ab 10. Mrz., 6 Termine / 8 UStd.

251-30109: Mo, 16:45 - 17:45 Uhr

ab 12. Mai, 6 Termine / 8 UStd.

Theater am Ring

€ 48 (€ 39)

251-30020

Geistig fit mit Muße und Humor

Mit zunehmendem Alter nimmt die natürliche Hirnleistung ab, doch mit entsprechendem Training lässt sich die geistige Fitness steigern und die Merkfähigkeit wieder verbessern. Petra Hammer ist Gedächtnistrainerin und hilft mit vielfältigen Übungen in lockerer und fröhlicher Atmosphäre den grauen Zellen auf die Sprünge.

Mitzubringen: Stift, Papier, Getränk

Petra Hammer

Di, 15:00 - 16:30 Uhr

ab 11. Mrz., 12 Termine / 24 UStd.

Donatuszentrum

€ 90 (€ 72)

6 - 10 Teilnehmende

251-30007

Beim Malen Ruhe und Entspannung finden - ohne Vorkenntnisse

Wie wäre es, wenn Sie Angst und Grübeln stoppen könnten – durch Malen einer einfachen Form? Wie das funktioniert und was das mit unserem Gedächtnis zu tun hat, erfahren Sie in einem spannenden Bildvortrag: Die erfahrene Kunsttherapeutin Brigitte Morsch demonstriert, wie Sie durch LOM* in kurzer Zeit unangenehme Gefühle beruhigen und negative Gedanken loslassen. Nach dem Vortrag leitet sie praktische Selbsthilfeübungen mit Stift und Papier an – ganz ohne Vorkenntnisse! Sie brauchen nichts mitzubringen. Material und kostenfreie Getränke stehen für sie bereit. LOM bedeutet: lösungsorientiertes Malen nach Dr. phil. B. Egger und Dipl. Psych. J. Merz ist ein innovatives und hochwirksames Verfahren der Kunsttherapie.

Anmeldeschluss: 13. Mrz.

Brigitte Morsch

Sa, 15. Mrz., 14:30 - 17:00 Uhr

Tagungszentrum Villa Vivendi

€ 10 (€ 8)

251-30025

Lachend durch den Winter:

Lachyoga-Wanderung

Ein entspannendes Naturerlebnis der ganz besonderen Art! An bestimmten Stationen der Wanderung im Grünen werden in einer fröhlichen Gruppe die Vorteile des Lachyoga mit frischer Luft und Sonnenschein verbunden. Stress wird abgebaut, das Immunsystem gestärkt und eine positive Grundhaltung entwickelt. Auf diese Weise erhalten wir uns gesund und können den Alltag mit zunehmender Heiterkeit besser bewältigen.

Mitzubringen: Sitzunterlage, etwas Warmes zu trinken und evtl. eine Decke für die Abschlussmeditation; alles in einem Rucksack, damit die Arme und Hände frei sind.

Petra Hammer

Fr, 21. Feb., 14:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Stadtgartenhalle

€ 12 (€ 10)

251-30138

Achtsamkeit pur - Ein Tag zur inneren und äußeren Entspannung

Gesundes Essverhalten - Pilates - Entspannung: Dieser Tag gehört nur dir! Wir verwöhnen unseren Geist und legen die Basis für ein gesundes Essverhalten. Bitte bringe Schreibzeug, eine dicke Gymnastikmatte, eine Decke und ein Kissen mit. Sarah Walther ist Ernährungsberaterin, Pilates-Trainerin und psychologische Beraterin. Sie gestaltet einen vielfältigen Tag für nachhaltige Achtsamkeit.

Sarah Walther

Sa, 22. Mrz., 10:00 - 15:00 Uhr

Theater am Ring

€ 40 (€ 32)

251-30104

Natur-Resilienz-Workshop - Mentale Stärke entwickeln mit der Kraft der Natur

Unser Alltag ist immer wieder fordernd. Um Stress und Belastungen zu begegnen braucht es eine gute Widerstandskraft. Resilienz ist die Fähigkeit eines Menschen Stress, Krisen und Herausforderungen gut meistern zu können und sogar gestärkt daraus hervorzugehen. Die freie Natur und der Wald als Kraftquelle bieten den idealen Raum, sich mit Resilienzfaktoren vertraut zu machen. Der Workshop bietet fachliche Impulse und praktische Übungen, um die eigene Widerstandskraft zu stärken.

Mitzubringen: Wetterfeste, warme Kleidung, gutes Schuhwerk, eine Unterlage zum Sitzen, Getränke und einen Imbiss für eine kurze Mittagspause.

Susanne Finkeldei

Sa, 29. Mrz., 10:00 - 14:00 Uhr

Treffpunkt in Saarlouis

siehe Anmeldebestätigung

€ 15 (€ 12)

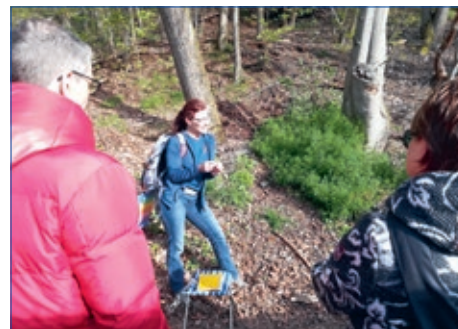


Foto: Andreas Obster

251-30102

Natur erleben mit allen Sinnen - Waldbaden im Frühling

Waldbaden wird immer beliebter, aber was ist das? Der Aufenthalt im Wald tut nicht nur gut, sondern ist auch gesund. Dazu tragen die gesunde Waldluft und die Wirkung des wohltuenden Aufenthalts in der Natur auf unsere Psyche bei. Zudem können wir dies gezielt unterstützen durch Achtsamkeitsübungen (bewusstes Wahrnehmen) und Atementspannungsübungen. Entspannungstrainerin Annette Bachmann-Vicktor hilft bei einem achtsamen Spaziergang, den Wald bewusst wahrzunehmen. An mehreren Stationen im Wald leitet sie Atementspannungsübungen an, die nachhaltig erholen - mit Gesundheitswert und Freude.

Anmeldeschluss: 09. Apr.

Mitzubringen: (Wetterfeste) angepasste Kleidung, Getränk für unterwegs, evtl. eine kleine Sitzgelegenheit (Sitzkissen, Decke, leichter Klappstuhl o.ä.), evtl. Fernglas und Zeckenschutzspray

Annette Bachmann-Vicktor

Sa, 12. Apr., 09:00 Uhr

Treffpunkt: Wadgassen, Im Schäferiedell,

Spielplatz am Sportplatz

€ 15 (€ 12)

251-30103

Aufatmen im Stadtgarten: Atementspannung und Achtsamkeitsübungen

Ein entspannter Geist führt zu einer entspannten Atmung und einem entspannten Körper - und umgekehrt. Gezielte Entspannungsübungen und ein Atemspaziergang durch den Stadtgarten wirken Wunder!

Sie erleben fachkundig angeleitete Atem- und Achtsamkeitsübungen - eine kleine Auszeit vom Alltagsstress. Bei starkem Regen entfällt die Veranstaltung.

Mitzubringen: Sitzgelegenheit (Klappstuhl o.ä.)

Annette Bachmann-Vicktor

Do, 03. Apr., 17:00 Uhr

Treffpunkt: Katerturm am Aqualouis,

Helmut-Kohl-Str. 1

Ohne Anmeldung,

kostenfrei

251-30022**Bewegt, entspannt und lebensfroh**

Erleben Sie die Kombination aus leichter Gymnastik, Entspannungs-, Atem- und Lachyogaübungen. Die Muskulatur wird trainiert, Stress abgebaut, die Abwehr gestärkt, die Lungen werden durchlüftet und es kommt zu einer positiven Grundhaltung, die uns den Alltag besser bewältigen lässt.

Mitzubringen:

Bei Bedarf eine Sitzunterlage und etwas zu trinken, verstaut in einem Rucksack, damit Arme und Hände frei sind.

Petra Hammer

Mo, 28. Apr., 16:30 Uhr
Stadtgartenhalle Saarlouis, Parkplatz

€ 10 (€ 8)**251-30021****Achtsamkeit trifft Lebensfreude**

In diesem Kurs kombinieren wir Achtsamkeitstraining mit den Vorteilen des Lachyoga und lassen somit in einer lebendigen Gruppe eine zunehmende Heiterkeit entstehen; wir wollen Stress abbauen, das Immunsystem stärken, die Gesunderhaltung fördern und eine positive Grundhaltung entwickeln. Den Abschluss bildet eine entspannende Meditation. Der Kurs basiert auf den Lachyogaübungen und der Philosophie des Begründers des Lachyoga, dem indischen Arzt Dr. Madan Kataria.

Mitzubringen: Bei Bedarf eine Sitzunterlage und etwas zu trinken, verstaut in einem Rucksack, damit Arme und Hände frei sind.

Petra Hammer

Fr, 02. Mai, 17:00 Uhr
Stadtgartenhalle Saarlouis, Parkplatz

€ 10 (€ 8)**251-30105****Kraftquelle Klang - Die Klangschale mein täglicher Begleiter**

Entspannung für den Körper, Stressabbau und Wohlbefinden lässt sich mit Klangschalen unterstützen. Der warme Klang einer Klangschale

unterstützt Meditation und Regeneration. Gleichzeitig wird die Körperwahrnehmung geschult. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie eine Klangschale zur Meditation und zum eigenen Wohlbefinden nutzen und lernen Übungen zur Entspannung und Klangrituale kennen.

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Decke, Kissen, warme Socken, eigene Klangschale (falls vorhanden)

Susanne Finkeldei

Mi, 12. Feb., 14:00 Uhr
Theater am Ring

€ 22 (€ 18)**251-30106****Entspannen mit Klangschalen - Klangkörperreise**

Im stressigen Alltag erfahren Sie Ruhe und Entspannung mit Klangschalen. Bei einer Klangkörperreise nach Peter Hess ® erleben Sie, wie die Klangschwingungen sanft den Körper berühren und eine ganzheitliche Ruhe geben. Die Klang-Körperreise kann wirksam dazu beitragen, Stress abzubauen, tiefe Entspannung zu erleben und die eigene Gesundheit zu stärken. Susanne Finkeldei ist Entspannungstrainerin für Fantasie- und Klangreisen. Sie leitet mit Klangschalen und ihrer Stimme durch den Kurs.

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Decke, Kissen, warme Socken

Susanne Finkeldei

Di, 25. Mrz., 18:00 Uhr
Theater am Ring

€ 10 (€ 8)

5 - 10 Teilnehmende

251-30107**Entspannen mit Klangschalen - Fantasiereise**

Im stressigen Alltag erfahren Sie Ruhe und Entspannung mit Klangschalen. Bei einer Klangkörperreise nach Peter Hess ® erleben Sie, wie die Klangschwingungen sanft den Körper berühren und eine ganzheitliche Ruhe geben. Die Klang-Körperreise kann wirksam dazu beitragen, Stress abzubauen, tiefe Entspannung zu erleben und die eigene Gesundheit zu stärken. Susanne Finkeldei-Eisenbarth ist Entspan-

nungstrainerin für Fantasie- und Klangreisen. Sie leitet mit Klangschalen und ihrer Stimme durch den Kurs.

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Decke, Kissen, warme Socken

Susanne Finkeldei

Di, 08. Apr., 18:00 Uhr
Theater am Ring

€ 10 (€ 8)

8 - 12 Teilnehmende

251-30023**Natur pur im Einklang mit den 4 Elementen**

Willkommen zu einem erholsamen Naturerlebnis im Sommer! Wir erfrischen uns in einer angenehm kühlenden Kneippanlage und nehmen danach das Element ‚Erde‘ ganz bewusst auf einem Barfußweg wahr. Nach meditativem Gehen entspannen wir uns weiter durch Atem- und Lockerungsübungen mit Musik und es entsteht ein kraftgebender Kontakt mit Bäumen. Den Abschluss bildet nach einer Trinkpause eine energiespendende Meditation, wenn gewünscht im Liegen. Ein naturnahes Gemeinschaftserlebnis im Einklang mit den vier Elementen.

Mitzubringen: Sitzunterlage, Getränk und evtl. eine Decke für die Abschlussmeditation; alles in einem Rucksack, damit die Arme und Hände frei sind.

Petra Hammer

Mo, 30. Jun., 18:00 Uhr
Ensdorf, Prälat-Anheier-Straße, Parkplatz an der Kneipp-Anlage

€ 10 (€ 8)**251-30024****Natur pur im Einklang mit den 4 Elementen / Sommerkurs**

Willkommen zu einem erholsamen Naturerlebnis im Sommer! Wir erfrischen uns in einer angenehm kühlenden Kneippanlage und nehmen danach das Element ‚Erde‘ ganz bewusst auf einem Barfußweg wahr. Nach meditativem Gehen entspannen wir uns weiter durch Atem- und Lockerungsübungen mit Musik und es entsteht ein kraftgebender Kontakt mit Bäumen. Den Abschluss bildet nach einer Trinkpause eine energiespendende Meditation, wenn gewünscht im Liegen. Ein naturnahes Gemeinschaftserlebnis im Einklang mit den vier Elementen.

Mitzubringen: Sitzunterlage, Getränk und evtl. eine Decke für die Abschlussmeditation; alles in einem Rucksack, damit die Arme und Hände frei sind.

Petra Hammer

Mo, 25. Aug., 17:00 Uhr
Ensdorf, Prälat-Anheier-Straße, Parkplatz an der Kneipp-Anlage

€ 10 (€ 8)

Tanz

251-30301

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen (ohne Vorkenntnisse)

Der Orientalische Tanz mobilisiert die Körpermitte und wird als Gruppen- oder Solotanz ausgeführt. Hier lernen Sie die elementaren Bewegungen und Schritte des Orientalischen Tanzes, die zu einem ersten Tanz kombiniert werden. Der Kurs richtet sich an Frauen, die noch keine oder nur wenig Vorkenntnisse haben.

Voraussetzungen: keine

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, gerne Leggings sowie T-Shirt o.ä.

Maria Schwarz

Do, 19:00 - 20:30 Uhr

ab 06. Feb., 10 Termine / 20 UStd.

Theater am Ring € 54 (€ 44)
6 - 10 Teilnehmerinnen

251-30302

Orientalischer Tanz - Mittelstufe bis Fortgeschrittene

Der Orientalische Tanz mobilisiert die Körpermitte und wird als Gruppen- oder Solotanz ausgeführt. Hier lernen Sie die detaillierten Bewegungen und Schritte des Orientalischen Tanzes.

Voraussetzung: mind. 1 Jahr Erfahrung mit Orientalischem Tanz

Mitzubringen: weiter Rock, Pumphose o. ä.

Maria Schwarz

Mi, 18:30 - 20:00 Uhr

ab 05. Feb., 15 Termine / 30 UStd.

Aqualouis-Schulungsraum € 80 (€ 64)



Foto: Daniel Daucourt

251-30216

Lindy Hop - Tanzkurs für Anfänger - Vorbereitungskurs für das Festival, Open the Arts'

Lass dich vom Tanz der 1930er Jahre mitreißen und entdecke die Freude an der Bewegung, das

Loslassen im Rhythmus der Musik und die Verbindung zum Tanzpartner – ganz ohne Perfektionsdruck.

Egal ob mit Vorkenntnissen oder „zwei linken Füßen“: Hier bist du genau richtig! Nach Abschluss dieses Beginner-Kurses bist du dann auch perfekt vorbereitet, um Anfang Mai beim Open The Arts Festival im Theater am Ring mitzutanzten und den Swing zu genießen.

Mitzubringen: bequeme Sportbekleidung, Hallenschuhe. Die Anmeldung ist ohne oder mit Partner / Partnerin möglich.

Team Lindy Hop Saarbrücken

Fr, 18:00 - 19:30 Uhr

ab 28. Feb., 5 Termine / 10 UStd.

Theater am Ring € 90 (€ 81)

Weitere Infos und Anmeldung:
www.openthearts.de/beginner-de

Es gelten die AGB der Tanzschule Lindy Hop Saarbrücken

Yoga und Pilates

251-30130

Hatha-Yoga & Meditation für Anfänger/fortgeschrittene Anfänger

Du möchtest Yoga ausprobieren? Dann melde Dich für diesen Mini-Hatha-Yoga Kurs an. Dieser Kurs ist für alle gedacht, die Yoga erfahren möchten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Für alle Altersklassen. Was ist Hatha-Yoga? Hatha Yoga befasst sich mit den drei Säulen: Körper, Atem und Meditation.

Durch die Kombination aus Asanas (Bewegung) und Pranayama (Atem) wird das Körperbewusstsein in dem Kurs gefördert und es wird auf die Meditation vorbereitet. In dem Kurs werden die einzelnen Asanas erläutert und für jede Person je nach Alter, Beweglichkeit oder anderen Aspekten angepasst. Durch sanfte dynamische Bewegungen wird der Körper beweglicher und man findet Entspannung zum Alltag.

Mitzubringen: Yoga-Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, eventuell Sitzkissen

Sabine Wiencsek

Mi, 9:00 - 10:15 Uhr

ab 05. Feb., 7 Termine / 11,67 UStd.

Theater am Ring € 35 (€ 28)

251-30121

Hatha-Yoga & Meditation für Anfänger

Hatha-Yoga umfasst drei Säulen: Körper, Atem und Meditation. Durch die Kombination aus Asanas (Bewegung) und Pranayama (Atem) wird das Körperbewusstsein in dem Kurs gefördert und die Meditation wird vorbereitet. In dem Kurs werden die einzelnen Asanas genau erläutert

und für jede Person je nach Alter, Beweglichkeit oder anderen Aspekten angepasst. Durch sanfte dynamische Bewegungen wird der Körper beweglicher und Sie finden Entspannung zum Alltag. Dieser Kurs ist für alle gedacht, die Yoga erfahren möchten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Mitzubringen: Yoga-Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Sabine Wiencsek

Do, 17:45 - 19:00 Uhr

ab 06. Feb., 10 Termine / 16,67 UStd.

Theater am Ring € 50 (€ 40)
10 - 13 Teilnehmende

251-30129

Hatha-Yoga & Meditation für Fortgeschrittene

Hatha-Yoga umfasst drei Säulen: Körper, Atem und Meditation. Durch die Kombination aus Asanas (Bewegung) und Pranayama (Atem) wird das Körperbewusstsein in dem Kurs gefördert. Die Atem- und Meditationsübungen sind ein großer Bestandteil des Kurses, sowie die Auseinandersetzung mit den traditionellen Yoga-Schriften. Dieser Kurs richtet sich an Fortgeschrittene Yogis, jeden Alters. Die Bewegungen sind sanft und dynamisch und werden gerne an die einzelne Person angepasst. Das gemeinsame Üben in der Gruppe finden viele einfacher als allein zu Hause auf dem Kissen zu sitzen.

Mitzubringen: Yoga-Matte, bequeme Kleidung, warme Socken

Sabine Wiencsek

Do, 19:15 - 20:45 Uhr

ab 06. Feb., 10 Termine / 20 UStd.

Theater am Ring € 60 (€ 48)
10 - 13 Teilnehmende

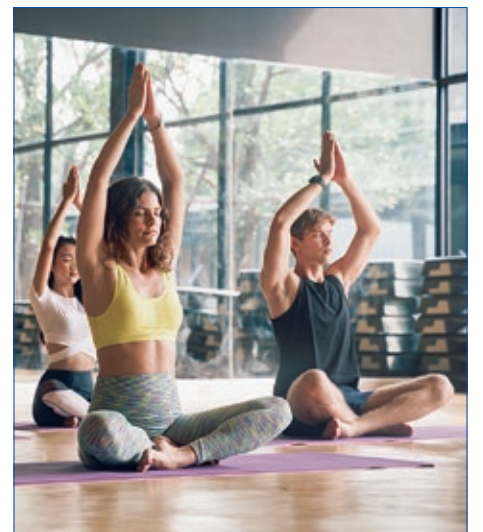


Foto: stock.adobe.com – sorrapongs

251-30133

**Hatha-Yoga & Meditation -
Anfänger und Fortgeschrittene**

Von den verschiedenen Yoga-Systemen stellt Hatha-Yoga ein geniales Gesundheitssystem dar. Mit seinen Körperübungen, Atem- und Meditationsübungen sowie der Auseinandersetzung mit den traditionellen Yoga-Schriften spricht er Körper, Seele und Geist gleichermaßen an. Das Ziel des Yoga ist die Meditation, das Sitzen in der Stille. Das gemeinsame Üben in der Gruppe ist viel einfacher als zu Hause alleine auf dem Kissen zu sitzen. Die Stille ist eine dynamische Kraft, sie ist ganz wichtig für unser Seelenleben. Meditation fördert innere Ruhe und Gelassenheit. In der heutigen schwierigen Zeit mit ihren berechtigten Ängsten ist die Meditation eines der besten Beruhigungsmittel, das es gibt.

Mitzubringen: Yoga-Matte,
bequeme Kleidung, warme Socken

Waltraut Winter

Do, 8:30 - 10:00 Uhr

ab 06. Mrz., 10 Termine / 20 UStd.

Theater am Ring € 60 (€ 48)

Yoga am Abend - Anfänger und Mittelstufe

Durch Körperhaltungen, Bewegungsabläufe, Atem- und Meditationsübungen bringt Yoga Körper, Geist und Seele in Einklang. Vom Atem geführte Bewegungen stärken die Muskulatur. Sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit. Ziel jedes Termins ist ein entspanntes und bewusstes Dasein im Hier und Jetzt. Regelmäßige Yoga-Praxis fördert die Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst. So werden Vitalität, Konzentration, Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit, innere Gelassenheit und Wohlbefinden gesteigert.

Mitzubringen: Yoga-Matte, bequeme Kleidung,
warme Socken, evtl. Kissen

251-30124: Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
ab 10. Mrz., 10 Termine / 20 UStd.251-30125: Mi, 17:00 - 18:30 Uhr
ab 12. Mrz., 10 Termine / 20 UStd.

Aqualouis / Theater am Ring € 60 (€ 48)

**Yoga am Abend -
Mittelstufe und Fortgeschrittene**

Durch Körperhaltungen, Bewegungsabläufe, Atem- und Meditationsübungen bringt Yoga Körper, Geist und Seele in Einklang. Vom Atem geführte Bewegungen stärken die Muskulatur. Sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit. Ziel jedes Termins ist ein entspanntes und bewusstes Dasein im Hier und Jetzt. Regelmäßige Yoga-Praxis fördert die Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst. So werden Vitalität, Konzentration, Belastbarkeit und Leistungs-

fähigkeit, innere Gelassenheit und Wohlbefinden gesteigert, die ihre Praxis erweitern und vertiefen möchten.

Mitzubringen: Yoga-Matte, bequeme
Kleidung, warme Socken, evtl. Kissen

251-30126: Mo, 19:30 - 21:00 Uhr
ab 10. Mrz., 10 Termine / 20 UStd.251-30128: Mi, 18:30 - 20:00 Uhr
ab 12. Mrz., 10 Termine / 20 UStd.

Aqualouis / Theater am Ring € 60 (€ 48)

251-30215

Zumba - Fitnessstraining

Zumba - das bedeutet mitreißende Musik, temperamentvolle Tanzschritte mit Kraft- und Koordinationsübungen, vereint zu einem Fitnessprogramm, das effektiv ist und Spaß macht. Inspiriert von Elementen lateinamerikanischer Tänze und Aerobic-Prinzipien tanzen Sie einfache Choreografien, die alle Körperpartien straffen und die Kondition und Koordination verbessern. Der Kurs ist für motivierte Anfänger und für Teilnehmende mit leichter Vorerfahrung geeignet.

Mitzubringen: bequeme Sportbekleidung,
Hallenschuhe, gute Laune.

Jana Valentini

Di, 19:30 - 20:30 Uhr

ab 04. Feb., 12 Termine / 16 UStd.

Theater am Ring € 48 (€ 39)

251-30212

**Pilates - ganzheitliches Training für Körper
und Geist aus der Körpermitte**

Im Zusammenspiel von Atmung, Körperzentrierung, Konzentration, Anspannung und Entspannung bewirken die Übungen nach Joseph Pilates die Mobilisation, Dehnung und Kräftigung der tiefliegenden Muskelgruppen. Das Ergebnis ist eine nachhaltige Schulung von Körperwahrnehmung und Haltung. Neben der präzisen Übungsanleitung vermittelt die Kursleiterin auch eine Einführung in die Pilates-Philosophie.

Mitzubringen: Matte, bequeme Sportklei-
dung, Wasser oder Sportgetränk, Handtuch,
rutschfeste Socken

Petra Weiland

Do, 11:00 - 12:00 Uhr

ab 20. Feb., 14 Termine / 18,67 UStd.

Theater am Ring € 56 (€ 45)

Bitte melden Sie sich stets mindestens drei
Werktage vor Kursstart an. So können wir Sie
frühzeitig informieren, wenn der Kurs
ausgebucht ist oder sich Änderungen ergeben.

251-30245

Gemeinsam tauchen lernen

Tauchen Sie mit Ihrem Kind in die faszinierende Unterwasserwelt ein! Im neunwöchigen Kurs erlernen Kinder und Jugendliche die Grundlagen des sicheren Sporttauchens mit und ohne Tauchgerät – von Theorie bis Praxis. Abschluss ist das Deutsche Tauchsportabzeichen „GDL Pool Diver/DTSA Grundtauchschein“, das den Einstieg in das Freiwassertauchen ermöglicht.

Lerneinheiten Theorie:

ab Fr, 7. Mrz. um 17:30 Uhr:

6 Unterrichtsstunden (2 Doppelstunden pro Woche), insg. 3 Termine inkl. Theorieprüfung

Lerneinheiten Praxis:

montags um 19.00 Uhr, Starttermin nach

Absprache: 6 Unterrichtsstunden

(jeweils 1 Stunde pro Woche), insg. 6 Termine

Voraussetzung:
Mindestalter: 12 Jahre, sicheres Schwimmen
im Tiefwasser

Die Praxisübungen finden montagsabends im Hallenbad Aqualouis statt. Das Eintrittsgeld zum Aqualouis ist bereits enthalten. Notwendig ist eine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (Vordruck wird im Voraus ausgehändigt) oder eine gültige tauchsportärztliche Untersuchung (empfohlen). Die Gesamtteilnahmezahl ist auf 6 Kinder / Jugendliche begrenzt. Entgelt je teilnehmende Person (Elternteil als auch Kind/er) 175 €. Leihgebühr Schnorchel- und Tauchausrüstung für kompletten Kursverlauf pro Person 75 €.

Patrick Anstett, Sebastian Raber

Fr, 19:00 - 20:30 Uhr

ab 07. Mrz., 9 Termine / 18 UStd.

Aqualouis € 175

Weitere Informationen und Anmeldung:
Tauch- und Yachtclub Sepia Saarlouis e.V.
info@tcsepia.de

Es gelten die AGB des Tauch- und Yachtclubs
Sepia Saarlouis e.V.



Foto: stock.adobe.com – Josh

Aktiv in der Natur

251-30241

Golf für Einsteiger

Koordination und Konzentration - Golf ist eine ideale Sportart für alle Altersklassen und gleichzeitig ein Naturerlebnis. Hier werden Beweglichkeit, Ausdauer, Konzentration und Motorik trainiert. Schwungholen und Abschlagen, mit Putter und Eisen den Ball mit möglichst wenigen Schlägen in das Loch befördern - hier erleben die Teilnehmenden, dass es weniger um Kraft als vielmehr um Taktik und Geschicklichkeit geht. In zwei Theorie- und fünf Praxisseinheiten können Sie sich in diesem Schnupperkurs mit den Grundlagen des Golf-Spielens vertraut machen und die Platzreifeprüfung ablegen, eine Art ‚Führerschein‘, der es erlaubt, auf öffentlichen Plätzen zu spielen. Kurstermine auch in den Ferien.

Mitzubringen: bequeme, sportliche Kleidung

Phillip A'Court

Mi, 18:00 - 19:50 Uhr

ab 02. Apr., 6 Termine / 14,6 UStd.

Golfplatz Gisingen

€ 195

inkl. Leihschläger, Übungsbällen, Prüfungsgebühr für Platzreifeprüfung



Foto: stock.adobe.com – Robert Kneschke

251-30230

Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene

Nordic Walking ist ein gezieltes Ganzkörpertraining, bei dem alle Muskeln im Körper aktiviert werden. Es verhilft zu einer gesunden Körperhaltung und trainiert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Für Neueinsteiger und gesundheitlich Eingeschränkte ist Nordic Walking besonders geeignet. Risikofaktoren wie Bewegungsmangel und Übergewicht werden aktiv beseitigt! Das Naturerlebnis bei jedem Wetter stärkt zusätzlich das Immunsystem und fördert den Stressabbau. Die Kursleiterin gibt beim ersten Termin auch Hinweise, worauf es beim Kauf der richtigen Ausrüstung ankommt. Durchgehender Kurs.

Mitzubringen: Lauf- oder Walkingschuhe, soweit vorhanden Nordic Walking Stöcke, witterungsangepasste Sportbekleidung, ggf. Wasser oder Sportgetränk, bei Dunkelheit Stirnlampe

Petra Zimmermann

Mi, 18:00 - 19:00 Uhr

ab 09. Apr., 12 Termine / 16 UStd.

Treffpunkt: Stadtgartenhalle € 60 (€ 48)

Nordic Walking, Intensivkurs in den Sommerferien

Wenn die Technik stimmt, ist Nordic Walking ein effektiver Gesundheitssport. Das ganzheitliche präventive Training des Herz-Kreislauf-Systems sowie der Muskulatur ist gelenkschonend, stärkt den Rücken, lockert Schulter- und Nackenmuskulatur, fördert Stressabbau. In dieser kleinen Gruppe ab 3 Personen werden Körperhaltung sowie der richtige Umgang mit den Stöcken gezielt vermittelt. Besonders geeignet ist Nordic Walking für Neueinsteiger und gesundheitlich eingeschränkte Menschen. Die Kursleiterin gibt beim ersten Termin Hinweise, worauf es beim Kauf der richtigen Ausrüstung und Stocklänge ankommt.

Mitzubringen: Lauf- oder Walkingschuhe, soweit vorhanden Nordic Walking Stöcke, witterungsangepasste Sportbekleidung, ggf. Wasser oder Sportgetränk

Petra Zimmermann

251-30231: Mo, 19:00 - 20:00 Uhr

ab 21. Jul., 6 Termine / 8 UStd.

251-30232: Mo, 19:00 - 20:00 Uhr

ab 04. Aug., 6 Termine / 8 UStd.

Treffpunkt: Stadtgartenhalle € 55 (€ 44)

Sicherheit und Schutz

251-10302

Senioren - Sicherheit im Straßenverkehr

Siehe Seite 9

251-30252

Sicherheitstraining für die Generation 60+

Siehe Seite 9

251-30255 bis 30256

E-Bike-Sicherheitstraining für die Generation 50+ (Pedelec / E-Bike)

Siehe Seite 16

Bitte melden Sie sich stets mindestens drei Werktage vor Kursstart an. So können wir Sie frühzeitig informieren, wenn der Kurs ausgebucht ist oder sich Änderungen ergeben.

251-30251

Selbstbehauptungsworkshop für Frauen und Mädchen

Der Workshop gliedert sich in zwei Teile: Der erste Teil befasst sich mit der theoretischen Grundlage und den Selbstbehauptungsmethoden. Im Rollenspiel werden kritische Situationen nachvollzogen und die Teilnehmerinnen können effektives verbales Abgrenzen sowie selbstbewusstes Auftreten ausprobieren. Im zweiten Teil werden technisch einfache Selbstverteidigungstechniken trainiert.

Anmeldeschluss: 12. Jun.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe

Hildegard Schulz-Jungmann

Di, 17. Jun., 17:00 Uhr

Theater am Ring

€ 25 (€ 20)



Andreas Obster (Leitung vhs), Aicha Wippert-Harichane (donum vitae), Anna Richter (Quartiersmanagerin Roden)

Neues Beratungsangebot im Donatuszentrum:

Schwangerschaftskonfliktberatung durch donum vitae e.V.

Beratung, Hilfe und Begleitung für Schwangere in Not sowie die Begleitung von „Sterneneltern“ – Die Beratung ist kostenfrei. Das Projekt wird gefördert durch das Saarländische Landesministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit. Die Beratung findet immer dienstags zwischen 10 Uhr und 13.30 Uhr (in deutscher, arabischer, rumänischer oder englischer Sprache) in der vhs im Donatuszentrum, Schulstr. 7 (Innenhof), in 66740 SaarLouis-Roden statt.

Termine können Sie unter 0681/9386734 oder 0176/43632533 vereinbaren.

DEUTSCH · INTEGRATION · EINBÜRGERUNG



Die vhs Saarlouis bietet Deutschkurse für die Sprachniveaus A1 (Anfänger) bis B2 (Fortgeschrittene) an.

Integrationskurse

Die **allgemeinen Integrationskurse** vermitteln Kenntnisse der deutschen Sprache von A1 bis B1, Alltagswissen sowie Kenntnisse der Rechtsordnung, der Kultur und der Gesellschaft in Deutschland. Ein anschließender **Orientierungskurs** vermittelt die Werte der Demokratie und Geschichte sowie Gesellschaft, Gleichberechtigung, Toleranz und Religionsfreiheit.

Ein Integrationskurs umfasst

- 6 Module Sprachunterricht A1 bis B1 (6x 100 Unterrichtsstunden)
- Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)“
- Modul Orientierungskurs (100 Unterrichtsstunden)
- Test „Leben in Deutschland“

Eine genaue Übersicht zu Kursen und Prüfungen bietet das BAMF unter <https://vhs.link/jZMYfQ>



Foto: stock.adobe.com – pressmaster

Die vhs bietet an:

- Integrationskurse mit 700 Unterrichtsstunden am Vormittag, am Nachmittag sowie am Abend
- Intensiv-Integrationskurse mit 430 Unterrichtsstunden am Vormittag für lernerfahrene Teilnehmende
- Zudem ist der Einstieg in bereits laufende Kurse möglich

Gebühr pro Modul

- Kostenlos bei Verpflichtung durch Jobcenter, BAMF oder Ausländerbehörde
- € 229 Eigenanteil bei Vorlage einer Berechtigung (von Jobcenter, BAMF oder Ausländerbehörde)
- € 458 für Selbstzahlende
- Die Prüfung ist für alle geförderten Teilnehmenden kostenlos.

Anmeldung

Die Anmeldung für den Integrationskurs ist nur persönlich mit Termin in der vhs-Geschäftsstelle möglich. Bitte die Berechtigung oder Verpflichtung der Ausländerbehörde oder des Jobcenter mitbringen. Auch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) stellt Berechtigungen aus. Das BAMF übernimmt die Kosten vollständig oder anteilig. Das Antragsformular auf Zulassung zum Integrationskurs ist online auf vhs-saar-louis.de verlinkt und unter bamf.de erhältlich.

Aktuelle Informationen und Termine für Kurse erhalten Sie telefonisch bei der vhs unter 06831 69890-30 und online auf vhs-saar-louis.de.

Deutsch B2 für den Beruf

Im Rahmen der berufsbezogenen Deutschförderung bietet die vhs Kurse für das Sprachniveau B2 (400 Unterrichtsstunden) an. Inhalte des Kurses für das Berufs- und Arbeitsleben sind insbesondere die Kommunikation am Arbeitsplatz, Arbeitssuche, Aus- und Fortbildung sowie Rechtliches.

Die Anmeldung für diesen B2-Kurs ist nur persönlich mit Termin in der vhs-Geschäftsstelle möglich. Mitzubringen sind Pass / Aufenthaltstitel, B1-Zertifikat und ein Berechtigungsschein. Die Kosten für den Kurs und die Fahrtkosten werden vollständig oder anteilig vom BAMF übernommen.

Deutsch für Erziehende

Für pädagogische Fachkräfte mit Berufsabschluss aus dem Ausland bietet die vhs Saarlouis einen speziellen Berufssprachkurs des BAMF. Durch diese fachsprachliche Qualifizierung erlangen die pädagogischen Fachkräfte mehr Sicherheit für ihren Berufsalltag und erweitern gleichzeitig ihre allgemeinen Sprachkenntnisse. Die Kurse werden für unterschiedliche Niveaus und Inhalte angeboten. Am Ende des Kurses wird der Deutsch-Test für den Beruf (DTB) für das jeweilige Niveau durchgeführt. Inhalte sind: Mit Kindern und Eltern kommunizieren, Dokumentationen schreiben, Konflikte bewältigen, interkulturelles Training. Der Kurs findet voraussichtlich berufsbegleitend an zwei Abenden in der Woche und vereinzelt in Blockterminen mit einer Gesamtdauer von 400, max. 450 Unterrichtsstunden statt.

Aktuelle Informationen erhalten Sie unter vhs-saar-louis.de sowie bei Iryna Dohr: Telefon: 06831 69890-32 E-Mail: iryna.dohr@saarlouis.de.

Deutsch für Pharmazeuten

Im Jahresverlauf startet ein neuer Vorbereitungskurs zur Kenntnisprüfung für Pharmazie. Der Kurs richtet sich an Apothekerinnen und Apotheker, die ihren Abschluss im Ausland erworben haben und die Kenntnisprüfung bei der Apothekerkammer des Saarlandes ablegen möchten. Themen sind u. a. Pharmazeutisches Recht, Ernährung, Rezeptur, BWL und Beratung in der Apotheke. Es besteht die Möglichkeit zum Besuch des „Begleitenden Unterrichts“ der Apothekerkammer.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Nachweis zur erfolgreich abgelegten Fachsprachprüfung
- Nachweis über Praxiserfahrung in einer Apotheke im Saarland
- Nachweis über Antragstellung auf Anerkennung des Berufsabschlusses

Weitere Informationen und persönliche Anmeldung unter



Einbürgerung

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft anstrebt, muss unter anderem Sprachkenntnisse auf B1-Niveau und einen Einbürgerungstest nachweisen.

Einbürgerungstest

Wer keinen Integrationskurs besucht hat, kann sich separat für den Einbürgerungstest anmelden. Die aktuellen Termine erhalten Sie telefonisch bei der vhs unter 06831 69890-30 und online auf vhs-saar-louis.de. Die Anmeldung erfolgt mit dem Anmeldeformular, welches Sie auf der Internetseite vhs-saar-louis.de finden. Das Anmeldeformular muss im Original per Post an die vhs geschickt werden.

jeweils € 25

Prüfung Zertifikat Deutsch (telc B1)

Für die Prüfung B1 ist eine Anmeldung auch ohne vorherigen Kursbesuch möglich. Die aktuellen Prüfungstermine erhalten Sie telefonisch bei der vhs unter 06831 69890-30 und online auf vhs-saar-louis.de. Die Prüfungen finden ganztags voraussichtlich in Saarbrücken statt. Die Anmeldung erfolgt mit dem Anmeldeformular über die Internetseite vhs-saar-louis.de.

jeweils € 175

FREMDSPRACHEN

Eine neue Sprache lernen für den Beruf, für den Urlaub oder einfach aus Neugier – Bei der vhs sind Sie richtig. Hier unterrichten qualifizierte Muttersprachler und erfahrene Kursleitende. Der Unterricht erfolgt überwiegend in der Fremdsprache und ist handlungsorientiert, damit Sie die neue Sprache direkt praktisch anwenden können. Damit unterstützt die vhs das UN-Nachhaltigkeitsziel 4 (siehe Seite 3).

Der Unterricht erfolgt in allgemeinen Sprachkursen oder in den speziellen Kursen „mit Muße“: In einer kleinen Gruppe lernen Sie die Sprache ohne Leistungsdruck. Die erfahrene Kursleitung orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit regelmäßigen Wiederholungen ein. Bald können Sie erste Sätze verstehen und selbst sprechen: sich begrüßen und vorstellen, nach der Uhrzeit fragen oder sich verabschieden.

Anmeldung zu Sprachkursen

Bitte melden Sie sich vor Kursbeginn bei der vhs an: Telefonisch oder online unter www.vhs-saar-louis.de

Wichtig:

Ermäßigung ist nur möglich, wenn direkt mit der Anmeldung der entsprechende Berechnungsnachweis vorgelegt wird, siehe unten.

Kursgebühren / Kleingruppengebühren

Die bei den Kursen angegebene Gebühr gilt ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen, sofern nicht anders angegeben.

Auch bei einer geringeren Teilnehmerzahl kann ein Kurs dennoch stattfinden:

Entscheidend ist die Anzahl der beim 2. Kurstermin vorliegenden verbindlichen Anmeldungen.

Die Kleingruppenregelung gilt für die gesamte Dauer des Kurses und somit auch für Quereinsteiger, die im weiteren Verlauf des Kurses evtl. noch hinzukommen.

Pro Kurstag mit 2 Unterrichtsstunden entstehen dann in Kleingruppen folgende Entgelte	
bei 6 Teilnehmenden	€ 7,50
bei 5 Teilnehmenden	€ 9,00
bei 4 Teilnehmenden	€ 11,25
bei 3 Teilnehmenden	€ 15,00
bei 2 Teilnehmenden	€ 22,50

Einstufung der Sprachkenntnisse

Sie haben schon Vorkenntnisse und möchten eine Sprache weiterlernen? Bei einer Sprachberatung mit Alexandra Lazar finden Sie den richtigen Kurs: 06831 69890-37.

Zusätzlich steht zur Einstufung ein kostenloser Online-Test zur Verfügung:

www.sprachtest.de

Kompetenzstufen nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen:

A1:

Ich kann mich und andere vorstellen; Fragen zur Person (Name, Wohnort, Beruf u. ä.) stellen und beantworten; einfache Alltagstexte lesen und die wichtigsten Informationen verstehen; einfache Mitteilungen schreiben.

A2:

Ich kann Sätze und häufig gebrauchte Aussagen verstehen, die direkt zu meinem Lebensalltag gehören (Arbeit, Einkaufen, Tagesablauf, Freizeitgestaltung); mich in einfachen, wiederkehrenden Situationen verständigen; mit einfachen Mitteln gegenwärtige, vergangene oder zukünftige Situationen beschreiben.

B1:

Ich kann die meisten Reisesituationen bewältigen; an internationalen Besprechungen teilnehmen; geläufige Themen aus Arbeit und Freizeit verstehen und mich in begrenztem Maß an Gesprächen darüber beteiligen; einfache Formulare ausfüllen; kurze Mitteilungen, E-Mails und Briefe verfassen.

B2:

Ich kann ein flüssiges Gespräch mit Muttersprachlern führen; zu vielen Themen eine detaillierte Darstellung geben; klare Texte verfassen; längere Redebeiträge und Vorträge verstehen.

Sprachen online lernen



Die vhs Saarlouis bietet eigene Online-Sprachkurse an und ist zugleich Teil des Netzwerkes „Kooperation Online-Sprachkurse“ (KOS). Der Verbund entwickelt praktische Kursformate, um Sprachen daheim online zu lernen.

Die Zusammenarbeit mit über 80 Sprachenabteilungen anderer Volkshochschulen ermöglicht es der vhs Saarlouis, ein größeres Angebot an Online-Sprachkursen anzubieten. Dazu gehören selten unterrichtete Sprachen und ein breites Angebot an außergewöhnlichen Konversationskursen, die live von verschiedenen Kontinenten über das Internet stattfinden.

Das Angebot an Online-Kursen der KOS-Partner finden Sie über die **Internetseite vhs-saar-louis.de im Bereich „Sprachen“.**

Saarlouiser Familien- und Sozialpass

Der Pass ist ein Leistungsangebot der Kreisstadt Saarlouis, mit dem Sie Vergünstigungen bei vielen städtischen Einrichtungen und Veranstaltungen sowie bei städtischen Kooperationspartnern erhalten. Antragsberechtigt sind Familien, Eltern, auch Großeltern und Alleinerziehende, sowie Empfänger/-innen von ALG II, Menschen in prekären Arbeitsverhältnissen mit Anspruch auf ergänzende Leistungen, Rentner/-innen mit Anspruch auf Leistungen der Grundsicherung, BAföG-Empfänger/-innen, Empfänger/-innen von Wohngeld und Kriegsopferfürsorge sowie Empfänger/-innen von sonstigen Leistungen der Sozialgesetzgebung (SGB).

Weitere Informationen und das Antragsformular erhalten Sie beim Bürgerbüro der Kreisstadt Saarlouis, Tel. 0 68 31 / 443-0 sowie online auf saarlouis.de

Ermäßigungen bei der vhs

Fast alle Kurse der vhs können Sie mit ermäßigtem Entgelt buchen. Als Nachweise bei der Anmeldung gelten der Familien- und Sozialpass sowie Bescheinigungen für Schüler/-innen, Studierende, Bundesfreiwilligendienst, ALG-II-Bezug. Weitere Informationen erhalten Sie auf Seite 34 (AGB) und Seite 35 (Hinweise zur Anmeldung) sowie telefonisch unter 0 68 31 / 6 98 90 - 30 und online: vhs-saar-louis.de



Foto: stock.adobe.com – Halfpoint

ENGLISCH



251-40601

Englisch für Anfänger – A1 (1. Semester)

N.N.

Termin wird kurzfristig bekannt gegeben.

Weitere Infos telefonisch und unter
vhs-saarlouis.de

12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

251-40602

Englisch mit Muße - A1 (3. Semester)

In einer kleinen Gruppe lernen Sie Englisch ohne Leistungsdruck. Die Kursleiterin orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit regelmäßigen Wiederholungen ein. Bald können Sie erste Sätze verstehen und selbst sprechen: sich begrüßen und vorstellen, nach der Uhrzeit fragen oder sich verabschieden.

Einstieg mit leichten Vorkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Let's enjoy English A1.1

Hardy Bach

Mi, 16:30 - 18:00 Uhr

ab 05. Feb., 12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

251-40604

Englisch mit Muße - A1 (4. Semester)

Quereinstieg mit leichten Kenntnissen möglich.

Lehrwerk: Let's enjoy English A1.1

Hardy Bach

Di, 17:30 - 19:00 Uhr

ab 04. Feb., 12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

251-40606

Englisch - A1 (4. Semester)

Quereinstieg mit Vorkenntnissen möglich.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Hardy Bach

Di, 16:00 - 17:30 Uhr

ab 04. Feb., 12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

251-40607

Englisch mit Muße - A1 (5. Semester)

Quereinstieg mit Grundkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Let's enjoy English A1.2

Hardy Bach

Fr, 10:30 - 12:00 Uhr

ab 07. Mrz., 12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

251-40609

Englisch mit Muße - A1 (6. Semester)

Quereinstieg mit sicheren Vorkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Let's enjoy English A1.2

Hardy Bach

Fr, 9:00 - 10:30 Uhr

ab 07. Mrz., 12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

251-40610

Englisch mit Muße - A1 (7. Semester)

Quereinstieg mit sicheren Vorkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Let's enjoy English A1.2

Hardy Bach

Di, 10:30 - 12:00 Uhr

ab 11. Mrz., 12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

251-40611

Englisch mit Muße - A 2.2

Quereinstieg bei grundlegenden Kenntnissen möglich.

Lehrwerk: Let's enjoy English A2.2

Morag Shona Paul

Di, 14:00 - 15:30 Uhr

ab 04. Feb., 12 Termine / 24 UStd.

Donatuszentrum

€ 90 (€ 72)

251-40612

English Refresher für die Reise A1-A2

Ihr letzter Englischkurs ist schon eine Weile her und Sie möchten Ihre Kenntnisse für die nächste Reise auffrischen? Dann sind Sie hier genau richtig. Wir trainieren typische Gesprächssituationen mit praxisnahen und motivierenden Texten und Dialogen.

Voraussetzung: Vorkenntnisse mind. Niveau A1 Freie Materialien

Hardy Bach

Fr, 14:00 - 15:30 Uhr

ab 07. Feb., 12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)



Foto: stock.adobe.com – Rabizo Anatolii

251-40613

Englisch - Easy Conversation A2

Dieser Kurs ist gedacht für alle, deren letzter Englischkurs schon etwas länger zurückliegt.

Hier können Sie ohne an ein bestimmtes Kursbuch gebunden zu sein, Ihre Englischkenntnisse mit leichter Konversation auffrischen und verbessern. Wir wollen uns über Aktuelles, Reise & Urlaub sowie über von Ihnen vorgeschlagene Themen unterhalten.

Voraussetzung: Vorkenntnisse mind. Niveau A1 Freie Materialien

Hardy Bach

Di, 9:00 - 10:30 Uhr

ab 11. Mrz., 12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

251-40614

Englisch - A2 (5. Semester)

Quereinstieg mit Vorkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Easy English A 2.2, Unit 4

Dieter Jostock

Di, 19:00 - 20:30 Uhr

ab 04. Feb., 13 Termine / 26 UStd.

Theater am Ring

€ 97,50 (€ 78)

251-40615

Englisch - A2 (5. Semester)

Quereinstieg mit Grundkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Easy English A2.1

Hardy Bach

Di, 14:00 - 15:30 Uhr

ab 04. Feb., 12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

251-40616

Englisch - A2 (9. Semester)

Quereinstieg mit Grundkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Let's enjoy English A2.2

Morag Shona Paul

Di, 15:30 - 17:00 Uhr

ab 04. Feb., 12 Termine / 24 UStd.

Donatuszentrum

€ 90 (€ 72)

251-40617

Englisch - A2 (10. Semester)

Einstieg als Quereinsteiger möglich.

Freie Materialien

Morag Shona Paul

Di, 17:30 - 19:00 Uhr

ab 04. Feb., 12 Termine / 24 UStd.

Donatuszentrum

€ 90 (€ 72)

251-40620
English - Conversation A2-B1

Fließend Englisch sprechen in Alltagssituationen - mit diesem Kurs trainieren Sie besonders das spontane Sprechen. Zeitungsartikel, Lieder und Kurzgeschichten bieten Anlass für Gespräche und kleine Diskussionen.

Mit Dialogen und kleinen Rollenspielen erweitern Sie Ihren Wortschatz und bekommen Sicherheit beim Sprechen. Wichtige Strukturen der englischen Grammatik werden erläutert und in kommunikativen Situationen eingeübt. So sind Sie gut gerüstet für Situationen auf Reisen, im Restaurant, am Flughafen, beim Arzt sowie Small Talk und Besprechungen im Beruf.

Voraussetzung: Vorkenntnisse auf Niveau A2
 Freie Materialien

Michaela Kirchner
Mo, 10:30 - 12:00 Uhr
ab 03. Feb., 15 Termine / 30 UStd.
Donatuszentrum € 112,50 (€ 90)


Foto: Andreas Obster

251-40624
Saturday Morning - English Conversation (Englisch B1)

Im Beruf sprechen Sie hin und wieder Englisch und brauchen eine solide Basis, um sich flüssig und sicher in alltäglichen Situationen gut verständigen zu können. Meetings, Präsentationen oder Telefongespräche möchten Sie auf Englisch halten - mit Hardy Bach trainieren Sie typische Gesprächssituationen für den Alltag in internationalen Firmen.

Voraussetzung: ca. Niveau A2

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Hardy Bach
Sa, 10:00 - 11:30 Uhr
ab 08. Feb., 15 Termine / 30 UStd.
Donatuszentrum € 112,50 (€ 90)
251-40626
Englisch - B1 (7. Semester)

Quereinstieg mit Vorkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Network Now B 1.2, Unit 2

Dieter Jostock
Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
ab 05. Feb., 13 Termine / 26 UStd.
Theater am Ring € 97,50 (€ 78)
251-40627
English Conversation - Englisch B2

All you need is fun ..., learning and improving a language must be a pleasure and fill you with joy. In this class we are going to repeat important aspects of the English grammar (15 min.), talk about the topic of the day and study and discuss interesting issues of many different countries in the world, but of course, our focus will be Great Britain, the USA and the EU.

Voraussetzung: Vorkenntnisse ungefähr auf B1-Niveau

Freie Materialien

Morag Shona Paul
Di, 9:30 - 11:00 Uhr
ab 04. Feb., 15 Termine / 30 UStd.
Donatuszentrum € 112,50 (€ 90)


Foto: Andreas Obster

251-40628
English Conversation - Englisch B2

Let's train
 our brain
 without pain
 it will never be in vain!

Let's improve our grammar, vocabulary and learn a lot about other English speaking countries! We'll be working with English texts from international newspapers and magazines.

It will be our challenge that after each lesson we'll have the feeling that now we know a little bit more about the reality we share with others and that our language skills have been brushed up just by a revival of our hidden linguistic potential in a relaxed atmosphere.

It goes without saying that from the first to the last minute of our class the discussion will only be in English. As a starter, there will be some jokes in order to open up and feel at ease.

Voraussetzung: Vorkenntnisse ungefähr auf B1-Niveau

Freie Materialien

Ehrhart Linsen
Di, 10:45 - 12:15 Uhr
ab 11. Mrz., 15 Termine / 30 UStd.
Theater am Ring € 112,50 (€ 90)


Foto: Andreas Obster



Foto: stock.adobe.com – frank peters

FRANZÖSISCH



251-40802

Französisch für Anfänger - A1 (1. Semester)

Sie lernen die Sprache unserer Nachbarn von Anfang an - und erfahren Wissenswertes über Land und Leute. Schon in wenigen Wochen können Sie einfache Alltagsgespräche verstehen und selbst führen.

N.N.

Mo, 18:00 - 19:30 Uhr**ab 03. Feb., 10 Termine / 20 UStd.****Donatuszentrum € 75 (€ 60)**

251-40803

Französisch - A1 (3. Semester)

Sie lernen die Sprache unserer Nachbarn von Anfang an - und erfahren Wissenswertes über Land und Leute. Frau Jacobi-Bibard orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit Ihnen ein. Einstieg mit leichten Vorkenntnissen möglich. Lehrwerk: On y va 1, aktualisiert

Barbara Jacobi-Bibard**Mi, 9:00 - 10:30 Uhr****ab 05. Feb., 10 Termine / 20 UStd.****Donatuszentrum € 75 (€ 60)**

251-40804

Französisch - A1 (4. Semester)

Quereinstieg mit Vorkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Chapeau ! A1

Barbara Jacobi-Bibard**Mo, 8:30 - 10:00 Uhr****ab 03. Feb., 10 Termine / 20 UStd.****Donatuszentrum € 75 (€ 60)**

251-40805

Französisch - A1 (5. Semester)

Quereinstieg mit Vorkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Chapeau ! A1

Barbara Jacobi-Bibard**Mi, 18:00 - 19:30 Uhr****ab 05. Feb., 10 Termine / 20 UStd.****Donatuszentrum € 75 (€ 60)**

251-40807

Französisch - A1 (7. Semester)

Quereinstieg mit Vorkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Chapeau ! A1

Barbara Jacobi-Bibard**Di, 18:00 - 19:30 Uhr****ab 04. Feb., 10 Termine / 20 UStd.****Donatuszentrum € 75 (€ 60)**

251-40808

Französisch - A1 (10. Semester)

Quereinstieg mit grundlegenden Sprachkenntnissen möglich.

Lehrwerk: On y va 2

Barbara Jacobi-Bibard**Mi, 16:00 - 17:30 Uhr****ab 05. Feb., 10 Termine / 20 UStd.****Donatuszentrum € 75 (€ 60)**

251-40810

Französisch am Nachmittag Auffrischung A2

Quereinstieg mit Vorkenntnissen möglich. Sie haben vor längerer Zeit Französisch gelernt und möchten jetzt wieder einsteigen. Frau Schneider frischt Ihr Wissen auf, sie wiederholt mit Ihnen die Grammatik und vertieft Ihren Wortschatz. So fühlen Sie sich schon bald sprachlich wieder fit und sind Sie optimal vorbereitet für die nächste Reise nach Frankreich und den Kontakt mit französischen Muttersprachlern. Lehrwerk: Chapeau A2

Isabelle Schneider**Mo, 14:15 - 15:45 Uhr****ab 03. Feb., 12 Termine / 24 UStd.****Donatuszentrum € 90 (€ 72)**

251-40811

Faire des achats - Französisch für Reise und Einkauf - A2 (14. Semester)

Bonjour! Unternehmen Sie gern Tagesausflüge zu den malerischen Märkten in Metz oder Strasbourg? Oder planen Sie eine Dienstreise nach Paris? Ein Gespräch auf Französisch öffnet die Herzen und die Hilfsbereitschaft unserer französischen Nachbarn. In einer kleinen Gruppe verbessern Sie mit der Frankreich-Expertin Barbara Jacobi-Bibard Ihre Kompetenzen für die Verständigung. So wird der nächste Aufenthalt „en France“ zu einem intensiven Erlebnis.

Voraussetzung:

Vorkenntnisse etwa auf Niveau A2

Freie Materialien

Barbara Jacobi-Bibard**Do, 9:00 - 10:30 Uhr****ab 06. Feb., 10 Termine / 20 UStd.****Donatuszentrum € 75 (€ 60)**

251-40812

Französisch - Auffrischung - A2-B1

Sie haben vor längerer Zeit Französisch gelernt und möchten jetzt wieder einsteigen. Mit Barbara Jacobi-Bibard frischen Sie Wortschatz und Grammatik auf, etwa auf den Niveaustufen A2

- B1. So sind Sie optimal vorbereitet für die nächste Reise nach Frankreich und den Kontakt mit französischen Muttersprachlern.

Voraussetzung:

Vorkenntnisse mind. auf Niveau A2

Freie Materialien

Barbara Jacobi-Bibard**Di, 9:00 - 10:30 Uhr****ab 04. Feb., 10 Termine / 20 UStd.****Donatuszentrum € 75 (€ 60)**

251-40814

Le français par la chanson -**Französisch lernen mit Chansons (ab A2)**

Lassen Sie sich von der Welt des französischen Chansons verzaubern und verbessern Sie dabei spielerisch Ihre Französischkenntnisse! In diesem Kurs tauchen wir ein in die faszinierende Vielfalt der französischen Musik – von zeitlosen Klassikern wie Brel, Aznavour und Piaf bis hin zu modernen Klängen der „Nouvelle Pop“.

Anstelle eines Lehrbuchs stehen die Liedtexte im Mittelpunkt: Wir hören, besprechen und nutzen sie, um Wortschatz, Grammatik und Aussprache zu vertiefen. Dabei entdecken Sie nicht nur sprachliche Feinheiten, sondern auch die reiche Kultur und Tradition, die im französischen Chanson lebendig wird. Die Liedauswahl wird individuell an Ihr Sprachniveau angepasst, sodass Sie sowohl Anfänger mit Grundkenntnissen als auch Fortgeschrittene Willkommen sind. Freuen Sie sich auf einen kreativen und unterhaltsamen Weg, Ihre Französischkenntnisse zu erweitern – mit jeder Menge Inspiration und einem Hauch französischem Flair!

Voraussetzung: Liebe zur französischen Sprache und ihrer Musik, Grundkenntnisse des Französischen (ideal ab A2)

Christine Speicher-Unterschemmann**Mo, 10:00 - 11:30 Uhr****ab 10. Feb., 8 Termine / 16 UStd.****Theater am Ring € 60 (€ 48)**

251-20103

Französische Chansons entdecken, verstehen und singen

Siehe Seite 11

251-20104

Chansonabend „Pour toi“

Siehe Seite 11

251-40816

Conversation française - Französisch B2

Dans ce cours, des textes de littérature et de civilisation française nous serviront de base à notre conversation. Vous serez porté sur les auteurs et le contenu des textes pour discuter ensuite.

Texte zu landeskundlichen Themen sowie kurze literarische Texte bilden die Grundlage der Arbeit in diesem Kurs. Diese Texte dienen über die Besprechung der Inhalte hinaus für weitergehende Diskussionen.

Frau Beyer, als erfahrene Lehrkraft, unterstützt Sie bei der Reaktivierung und Vertiefung Ihres Wortschatzes.

Voraussetzung:
Vorkenntnisse etwa auf Niveau B2
Freie Materialien

Rita Beyer**Do, 16:15 - 17:45 Uhr****ab 06. Feb., 13 Termine / 26 UStd.****Theater am Ring****€ 97,50 (€ 78)**

Foto: Andreas Obster

ITALIENISCH


Italienischer Samstag -**Einstieg in die italienische Sprache**

„Mailand oder Madrid, Hauptsache Italien!“ in diesem Schnupperkurs wird Ihr Kursleiter Ihnen nicht nur den bedeutenden Unterschied erklären. Vielmehr erleben Sie an diesem Samstag einen intensiven Einstieg in die italienische Sprache. In einer kleinen Gruppe lernen Sie in gemütlicher Atmosphäre erste Wörter und Sätze und steigen in die grundlegende Grammatik ein.

Nach diesem Samstag können Sie einfache Alltagsgespräche führen: sich begrüßen und vorstellen, nach dem Weg fragen oder sich verabschieden.

Und vielleicht verlieben Sie sich in diese wunderschöne Sprache, so dass Sie in einem weiteren Kurs noch mehr lernen möchten.

Adriano Pitillo**251-40908: Sa, 15. Feb., 10:00 - 18.00 Uhr****251-40909: Sa, 22. Feb., 10:00 - 18.00 Uhr****Donatuszentrum****Je Sa. € 22,50 (€ 18)**

La Placa orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit Ihnen ein. Bald können Sie einfache Alltagsgespräche führen: sich begrüßen und vorstellen, nach dem Weg fragen oder sich verabschieden. Gleichzeitig erfahren Sie Interessantes über die Sehenswürdigkeiten Italiens.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Adriano La Placa**Mi, 16:30 - 18:00 Uhr****ab 05. Feb., 15 Termine / 30 UStd.****Theater am Ring****€ 112,50 (€ 90)**

251-40905

Italienisch mit Muße - A1 (6. Semester)

Allegro nuovo A2

Loredana Russo**Do, 18:00 - 19:30 Uhr****ab 06. Feb., 12 Termine / 24 UStd.****Donatuszentrum****€ 90 (€ 72)**

251-40906

Italienisch - A2**(1. Semester)**

Avete già delle conoscenze in italiano e volete fare ulteriori progressi? In questo corso rin-

frescate la grammatica di A1 e raggiungete il livello A2.

Lehrwerk: fino all'inizio del corso

Adriano Pitillo**Mo, 19:00 - 20:30 Uhr****ab 17. Feb., 10 Termine / 20 UStd.****Theater am Ring****€ 75 (€ 60)**

251-40907

Italienisch - A2 (4. Semester)

Riesci già a comunicare con frasi semplici in italiano? E ora vuoi ampliare il tuo vocabolario? Allora sei in buone mani con questo corso. Con il docente Adriano La Placa, approfondirai il tuo vocabolario e praticherai la nuova grammatica in modo da poterti capire in situazioni semplici e di routine che implicano uno scambio semplice e diretto di informazioni su cose familiari e quotidiane.

Quereinstieg mit grundlegenden Sprachkenntnissen (Niveau A1) möglich.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Adriano La Placa**Do, 18:30 - 20:00 Uhr****ab 20. Feb., 15 Termine / 30 UStd.****Theater am Ring****€ 112,50 (€ 90)**

251-40901

Italienisch A1 (2. Semester)

Sie möchten nicht nur Italienisch, sondern auch das Land und die Leute kennenlernen? In diesem Kurs lernen Sie die Sprache mit viel Spaß und Abwechslung.

Einstieg mit leichten Vorkenntnissen möglich.
Lehrwerk: Fantastico A1

Adriano Pitillo**Mo, 17:30 - 19:00 Uhr****ab 10. Feb., 10 Termine / 20 UStd.****Theater am Ring****€ 75 (€ 60)**

251-40902

Italienisch für die Reise A1 (2. Semester)

In einer kleinen Gruppe lernen Sie Italienisch ohne Leistungsdruck. Der Kursleiter Adriano



Foto: stock.adobe.com – Nikolay N. Antonov

SPANISCH



251-42201

Spanisch mit Muße (Anfänger A1, 1. Semester)

In einer kleinen Gruppe lernen Sie Spanisch ohne Leistungsdruck. Die Kursleiterin Roggero Manrique ist spanische Muttersprachlerin. Sie orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit Ihnen ein. Bald können Sie erste Sätze verstehen und selbst sprechen: sich begrüßen und vorstellen, nach dem Weg fragen oder sich verabschieden. Gleichzeitig erfahren Sie Interessantes über die Sehenswürdigkeiten. Alles auf lehrreiche, attraktive und unterhaltsame Weise. Lehrwerk: Con gusto nuevo A1

Sandra Edith Roggero Manrique

Mi, 9:00 - 10:30 Uhr

ab 05. Feb., 12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

251-42202

Spanisch für die Reise (Anfänger A1, 1. Semester)

Lehrwerk: ¡Vivan las Vacaciones! Für Einsteiger

Sandra Edith Roggero Manrique

Mi, 14:30 - 16:00 Uhr

ab 05. Feb., 12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

251-42203

Spanisch für Anfänger - A1 (2. Semester)

Lehrwerk: Impresiones A1

Sandra Edith Roggero Manrique

Mi, 16:00 - 17:30 Uhr

ab 05. Feb., 15 Termine / 30 UStd.

Theater am Ring

€ 112,50 (€ 90)

251-42205

Spanisch Konversation mit leichten Vorkenntnissen

Curso de español: Conversación (Nivel A2-B1): Este curso está diseñado especialmente para estudiantes alemanes y extranjeros que desean mejorar su fluidez y confianza al hablar español. Nos enfocaremos exclusivamente en la práctica oral, utilizando situaciones reales y vocabulario práctico.

Lehrwerk: Con gusto nuevo B1

Sandra Edith Roggero Manrique

Mi, 13:00 - 14:30 Uhr

ab 05. Feb., 12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

251-42206

Spanisch A2 (1. Semester)

Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya! A2

Noelia Colabelli

Di, 17:30 - 19:00 Uhr

ab 04. Feb., 10 Termine / 20 UStd.

Theater am Ring

€ 75 (€ 60)

251-42207

Spanisch Konversation für Wiedereinsteiger (A2)

In diesem Kurs werden wir die Kommunikation üben: Mehr und besser sprechen: Wir üben Dialoge und Unterhaltungen über reale Situationen wie Einkaufen, Reisen oder Ausgehen mit Freunden. Lehrwerk: Con gusto nuevo A2

Sandra Edith Roggero Manrique

Mi, 11:00 - 12:30 Uhr

ab 05. Feb., 12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

WEITERE SPRACHEN

Chinesisch

251-42665

Chinesisch für Teilnehmende mit Sprachkenntnissen - B1 (Online-Kurs)



Quereinstieg mit fundierten Vorkenntnissen ist möglich. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende auf Niveau B1.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Quanqian Jing

So, 10:30 - 12:00 Uhr

ab 09. Mrz., 11 Termine / 22 UStd.

vhs.cloud

€ 82,50 (€ 66)

worauf es bei Begegnungen mit Japanern ankommt. Gleichzeitig lernen Sie erste japanische Schriftzeichen und trainieren die genaue Aussprache. Der Kurs findet in einem Online-Kursraum der vhs.cloud statt. Nach der Anmeldung erhalten Sie per E-Mail weitere Infos und die Zugangsdaten. Lehrwerk: Marugoto Starter A1 Katsudoo.

Atsuko Futakuchi

Sa, 10:30 - 12:00 Uhr

ab 08. Feb., 10 Termine / 20 UStd.

vhs.cloud

€ 75 (€ 60)

legende Phrasen und Strukturen zu verstehen und anzuwenden, um sich in alltäglichen Situationen verständigen zu können. Das jeweilige Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

251-42301

Serbisch für Anfänger (A1, 1. Semester)

Natasa Matijasevic

Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

ab 10. Feb., 10 Termine / 20 UStd.

Theater am Ring

€ 75 (€ 60)

251-42302

Kroatisch für Anfänger (A1, 1. Semester)

Natasa Matijasevic

Mi, 18:00 - 19:30 Uhr

ab 05. Feb., 10 Termine / 20 UStd.

Theater am Ring

€ 75 (€ 60)

251-42303

Bosnisch für Anfänger (A1, 1. Semester)

Natasa Matijasevic

Fr, 18:00 - 19:30 Uhr

ab 07. Feb., 10 Termine / 20 UStd.

Theater am Ring

€ 75 (€ 60)

Japanisch

251-42650

Japanisch für Anfänger - A1 (1. Semester) (Online-Kurs)



Tradition, Hightech und Sport - die japanische Kultur steht für Moderne und Tradition. Im Kurs lernen Sie die japanische Sprache von Anfang an. Schon bald können Sie sich auf Japanisch vorstellen und über Herkunft, Familie und Beruf sprechen. Atsuko Futakuchi stammt aus der japanischen Großstadt Osaka und ist Pädagogin für Japanisch und traditionelle Musik. Sie erklärt,

Serbisch, Kroatisch, Bosnisch

Kroatien, Serbien, Bosnien und Herzegowina erfreuen sich seit Jahren immer größerer Beliebtheit als Reiseländer. Die bosnische, serbische und kroatische Sprache sind eine faszinierende Sprachfamilie in Südosteuropa. Bosnien und Herzegowina, Serbien, Kroatien und Montenegro teilen sich eine gemeinsame sprachliche Basis, jedoch mit eigenen kulturellen und sprachlichen Besonderheiten. Diese interessanten Sprachen lernen Sie im jeweiligen Sprachkurs für Anfänger kennen. Natasa Matijasevic ist Muttersprachlerin und setzt die Schwerpunkte auf der praktischen Anwendung der Sprache im Alltag. Sie werden lernen, grund-

ARBEIT · BERUF · EDV

Grundlagen für PC und Internet

251-50101

Information und Beratung: Computer, Laptop, Tablet

Sie haben noch keinen Computer, möchten sich aber einen kaufen? Oder Sie besitzen bereits ein Handy (Smartphone), Laptop oder ein Tablet und möchten wissen, wie das Gerät funktioniert? Die erfahrene Kursleiterin Judith Krämer berät Sie an diesem Termin zu allen Fragen rund um die Technik und hilft, einen passenden Kurs bei der vhs zu finden. Keine Anmeldung erforderlich.

Judith Krämer

Fr, 07. Mrz., 11:00 - 13:15 Uhr
EDV-Saal Landratsamt

kostenfrei

251-50102

EDV-Treff: Offener Lerntreff rund um Fragen zu PC, Laptop, Programmen, Internet

Sie kennen sich mit Ihrem Tablet oder Laptop schon etwas aus, doch bei der Vielzahl der Programme und Einstellungen kann man schnell den Überblick verlieren. Besonders wichtig sind auch Sicherheitseinstellungen. Judith Krämer nimmt sich Zeit für jede Erklärung. Der EDV-Treff bietet jede Woche Raum für alle Fragen rund um Hardware, Software und Anwendungen. Sie können Ihre eigenen mobilen Geräte (Laptop oder Tablet) mitbringen oder an den vorhandenen PCs arbeiten. Sie können ohne vorherige Anmeldung spontan zu den wöchentlichen Terminen kommen.

Judith Krämer

Mi, 14:00 - 16:00 Uhr
ab 12. Mrz. wöchentlich
EDV-Saal Landratsamt

kostenfrei

Windows und Office

251-50105

Fit am PC mit Windows 11 - Word - Internet

Sie lernen das aktuelle Betriebssystem Windows 11 an Ihrem Notebook kennen und erhalten eine Einführung in das Schreibprogramm Word. Wie Sie Texte oder Einladungen schreiben, ansprechend formatieren, Bilder einfügen und zum Versenden ausdrucken oder per E-Mail verschicken.

Sie möchten sich sicher im Internet bewegen, Information zu verschiedenen Themen finden, E-Mails verschicken und empfangen? Dieser Kurs bietet den Einstieg zu allen drei Bereichen, ideal auch als Auffrischung für den beruflichen Wiedereinstieg.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse für Windows älterer Versionen

Mitzubringen: Kurs am PC oder auf Wunsch mit eigenem Laptop

Judith Krämer

Mo + Mi, 11:00 - 13:00 Uhr
ab 28. Apr., 6 Termine / 16 UStd.
EDV-Saal Landratsamt

€ 105 (€ 84)

251-50133

EDV-Basics für Büro-Anwender: Windows 10, Word, Excel (Modul 1)

Der Kurs richtet sich an alle, die zum ersten Mal am PC arbeiten wollen. Der Umgang mit Daten und Programmen scheint für jeden selbstverständlich. Doch häufig zeigt sich in der Praxis, dass effektives Arbeiten mehr als nur oberflächliche Kenntnisse verlangt. Der Kurs vermittelt die grundlegenden Fähigkeiten für den Umgang mit dem PC mit Programmen. Inhalte: Windows10-Funktionen, Verwaltung von Ordnern und Dateien mit Explorer.

Voraussetzungen: keine

Osman Mohsini

Mo + Fr, 16:30 - 19:30 Uhr
ab 17. Mrz., 4 Termine / 16 UStd.
EDV-Saal Landratsamt

€ 109 (€ 91)
inkl. Skript

251-50134

EDV-Basics für Büro-Anwender: Internet/ E-Mail (Browser und E-Mail mit Outlook) (Modul 2)

Der Kurs richtet sich vorwiegend an Büroanwender und vermittelt die grundlegenden Fähigkeiten für den Umgang mit dem Betriebssystem Windows 10, den Office-Anwendungen Word und Excel sowie E-Mail und Internetnutzung zur Anwendung im Büroalltag.

Voraussetzungen: keine

Osman Mohsini

Mo + Fr, 16:30 - 19:30 Uhr
ab 07. Apr., 2 Termine / 8 UStd.
EDV-Saal Landratsamt

€ 47 (€ 41)

251-50137

Excel - Grundkurs

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse für den Umgang mit Excel. Inhalte: Grundlagen, Programmstart, Arbeitsmappen erstellen und

speichern, Daten eingeben, bearbeiten, löschen und kopieren, Zellbereiche markieren, bearbeiten, kopieren und verschieben, Bezugsarten (relative, absolute), einfache Formeln, Zellformate, Diagramme, Seitenlayout, Drucken.

Voraussetzungen: Windows Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse

Osman Mohsini

Mo + Fr, 16:30 - 19:30 Uhr
ab 05. Mai, 4 Termine / 16 UStd.
EDV-Saal Landratsamt

€ 78 (€ 66)
inkl. Skript

251-50138

Excel für Fortgeschrittene - Erweiterte Funktionen

Umfangreiches Datenmaterial führt schnell zu Tabellen- und Datenblattgrößen, die für die weitere Bearbeitung sehr unübersichtlich sind. Der Kurs vermittelt Funktionen und Techniken, die ein effektives Arbeiten bei Tabellen größerer Dimension ermöglicht.

Inhalte: Erweiterte Funktionen (WENN, SVERWEIS, INDEX) praktikabel anwenden; Namen sinnvoll verwenden; Tabellenformatierungen; Formeln überprüfen; Fehler finden; Tabellen vor Veränderungen schützen; Eingaben auf Fehler prüfen (Formulare erstellen).

Voraussetzungen: Excel-Grundkenntnisse

Lars Ney

Di + Fr, 17:30 - 20:30 Uhr
ab 20. Mai, 3 Termine / 12 UStd.
EDV-Saal Landratsamt

€ 48 (€ 39)

251-50139

EDV für Frauen - Word und Excel (Wiedereinstieg in den Beruf)

Sie möchten Ihre EDV-Kenntnisse auffrischen oder erweitern, um im Beruf (wieder) einzusteigen. Hier lernen Sie in einer kleinen Gruppe die grundlegenden Funktionen von Microsoft Word und Excel kennen und setzen sie praktisch ein, z. B. für die Erstellung professioneller Dokumente, Tabellen und einfacher Berechnungen. Der Kurs bietet Ihnen eine angenehme Lernatmosphäre, in der Sie sicher im Umgang mit den Programmen werden und Ihre beruflichen Perspektiven stärken können.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Alexandra Broeren

Mo, Di, Do, Fr, 9:00 - 12:00 Uhr
ab 02. Jun., 4 Termine / 12 UStd.
EDV-Saal Landratsamt

€ 69 (€ 56)

Bitte melden Sie sich stets mindestens drei
Werktage vor Kursstart an. So können wir Sie
frühzeitig informieren, wenn der Kurs
ausgebucht ist oder sich Änderungen ergeben.

251-10114

**Mein Verein und die Medien -
Presse- und Medienarbeit für Vereine**
Siehe Seite 8

251-50140

Powerpoint für Vereine

Wie gelingt eine Präsentation im Verein, z. B. bei einer Mitgliederversammlung? Wie schafft man Struktur und einen roten Faden für eine interessante und kurzweilige Darstellung?

Alexandra Broeren

Di + Do, 17:30 - 20:30 Uhr
ab 06. Mai, 2 Termine / 8 UStd.
EDV-Saal Landratsamt

€ 46 (€ 37)

Smartphone / Handy

251-50125

**Echt smart! - Smartphone-Bedienung
für Einsteiger**

Hier lernen Sie, sicher mit Ihrem Smartphone umzugehen. Dabei entdecken Sie die tollen Möglichkeiten! Sie lernen:

- Wo finde ich was? Sperrbildschirm, Startseite, Menü, Benachrichtigungsleiste
- wichtige Einstellungen
- Telefonieren und SMS schreiben
- Mails senden und empfangen
- Fotos verschicken
- Informationen finden mit Google
- Verbindungen verstehen und kontrollieren: WLAN, mobile Daten, GPS, Bluetooth usw.
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Mitzubringen:

eigenes Smartphone, voll geladen, Netzteil

Judith Krämer

Mo + Mi, 9:00 - 11:00 Uhr
ab 19. Mai, 4 Termine / 10,6 UStd.
Theater am Ring

€ 60 (€ 48)

**Apps machen Ihr Phone erst smart -
Hilfreiche Apps für den Alltag im Smartphone
einrichten und nutzen**

Telefonieren und SMS-Schreiben werden bei Nutzung eines Smartphones eher zur Nebensache. WhatsApp und andere Apps machen das Smartphone erst interessant! Der Kurs gibt einen Überblick über die Nutzung von Apps, erläutert die optimale Smartphone-Nutzung und stellt die meistgenutzten Apps vor.

Inhalte: Nützliche und weniger nützliche Apps, App-Bewertungen; Google- oder Amazon-Konto einrichten; Installieren / Deinstallieren; Vor- und Nachteile kostenfreier und kostenpflichtiger Apps; Datensicherheit.

Voraussetzungen: Sie sollten die grundlegenden Funktionen Ihres Smartphones kennen

Mitzubringen:

eigenes Smartphone, voll geladen, Netzteil

251-50126: Mo + Mi, 9:00 - 11:00 Uhr
ab 03. Feb., 2 Termine / 5,33 UStd.

251-50127: Mo + Mi, 9:00 - 11:00 Uhr
ab 16. Jun., 2 Termine / 5,33 UStd.

Theater am Ring

€ 30 (€ 24)



Foto: stock.adobe.com – bilderstoeckchen

**Apps machen Ihr Phone erst smart -
Kommunikation mit WhatsApp**

Um mit Freunden und Familie Nachrichten, Bilder, Sprach- und Video-Nachrichten auszutauschen, steht mit WhatsApp eine kostenfreie App zur Verfügung. WhatsApp lässt sich mit Android-Betriebssystemen und mit dem iPhones nutzen.

Inhalte: Download und Installation von WhatsApp incl. Account- Einrichtung und Basisinformationen zur Nutzung; Datensicherheit.

Voraussetzungen:

Kenntnisse der Smartphone-Grundfunktionen (Kurs 50125 oder vergleichbare Kenntnisse).

Mitzubringen:

eigenes Smartphone, voll geladen, Netzteil

Judith Krämer

251-50128: Mo + Mi, 9:00 - 11:00 Uhr
ab 17. Feb., 2 Termine / 5,33 UStd.

251-50129: Mo + Mi, 9:00 - 11:00 Uhr
ab 23. Jun., 2 Termine / 5,33 UStd.

Theater am Ring

€ 30 (€ 24)

Tablet

251-50124

**Der richtige Umgang mit dem Tablet -
Einsteiger (Android / Apple IOS)**

Zuhause, auf Reisen oder im Café - der Tablet-PC ist zum ständigen Begleiter im Alltag geworden und mit der leichten Bedienung auch für ältere Nutzer komfortabel. E-Books lesen, fotografieren, filmen, Radio hören oder fernsehen, im Internet surfen, E-Mail versenden oder Videoanrufe durchführen - das alles ist mit dem Tablet möglich. Inhalte: Tablet nach eigenen Wünschen einrichten, Konto für App-Installation einrichten, WLAN-Verbindung aufbauen, E-Mails empfangen und versenden, Multimedia-Anwendungen wie Fotos, Videos, Musik überblicken und ausprobieren; Sicherheit. Keine Vorkenntnisse erforderlich, bitte Ihr eigenes Tablet mitbringen

Mitzubringen:

eigenes Tablet, voll geladen, Netzteil

Judith Krämer

Mo + Mi, 11:00 - 13:00 Uhr
ab 19. Mai, 4 Termine / 10,67 UStd.
Theater am Ring

€ 60 (€ 48)

251-50122

**Der richtige Umgang mit dem Tablet -
Vertiefung (Android / Apple IOS)**

Der Kurs vertieft und erweitert die Kenntnisse des Einsteigerkurses.

Voraussetzungen: Kurs 50124 oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Mitzubringen:

eigenes Tablet, voll geladen, Netzteil

Judith Krämer

**Mo + Mi, 11:00 - 13:00 Uhr ab 03. Feb.,
2 Termine / 5,33 UStd.**

Theater am Ring

€ 30 (€ 24)

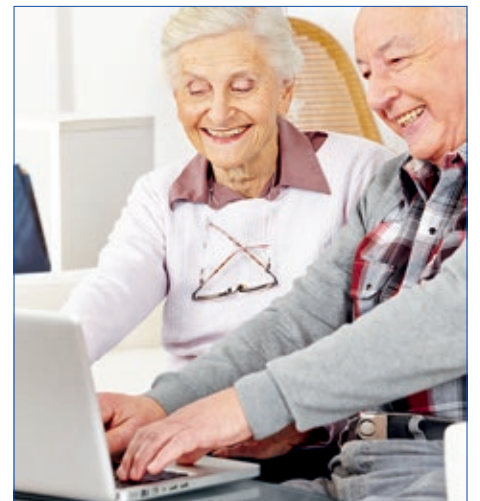


Foto: stock.adobe.com – Robert Kneschke

INDIVIDUELLE KURSE BEI DER VHS

Weitere aktuelle Kurse finden Sie online unter vhs-saarouis.de, insbesondere für den Bereich der Online-Sprachkurse.

Zusätzlich zum üblichen Semesterprogramm richtet die vhs für Unternehmen und Privatpersonen auch Kurse ein, die individuell auf Ihren Bedarf ausgerichtet sind, zum Beispiel Firmenkurse für Fremdsprachen oder EDV-Themen.

Für ein konkretes Angebot können Sie telefonisch oder per E-Mail die gewünschten Themen sowie Teilnehmerzahl, Wunschzeiten und -ort mitteilen. Sie erhalten anschließend ein Angebot und nach Ihrer Zusage kann der Kurs umgehend beginnen.



Das Team der vhs
berät Sie gern:
Telefon:
0 68 31/6 98 90 - 30,
E-Mail:
vhs@saarouis.de

DIE UNTERRICHTSORTE DER VHS

vhs-Zentrum im Theater am Ring Geschäftsstelle

Beratung und Anmeldung:

Kaiser-Friedrich-Ring 26, 66740 Saarouis
Telefon: 0 68 31/6 98 90-30
Fax: 0 68 31/6 98 90-49
E-Mail: vhs@saarouis.de
Internet: vhs-saarouis.de

Servicezeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag:
9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

Online-Anmeldung:
vhs-saarouis.de

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung
Ihre E-Mail-Adresse und
Ihre Handynummer mit.

So können wir Sie bei Kursänderungen
schnell erreichen.



Aqualouis (Schulungsraum)

Holtzendorffer Str., 66740 Saarouis

Donatuszentrum

Schulstraße 7 (Innenhof),
66740 Saarouis-Roden
(Parkplätze: Schulstraße;
Marktplatz am Ärztezentrum, Lindenstr.)

Evangelisches Gemeindehaus

Kaiser-Friedrich-Ring 46, 66740 Saarouis

Esther-Bejarano-Haus

für Kinder, Jugend und Familie
Daimlerstraße 1, 66740 Saarouis

Freie Kunstschule Saarouis

Picarder Weg, 66740 Saarouis

Globus Saarouis (Erlebnisküche)

Dieselstr., 66740 Saarouis

Golfplatz Gisingen

Oberlimberger Weg 43, 66798 Wallerfangen

Landratsamt (EDV-Saal)

Kaiser-Wilhelm-Str. 4 – 6,
(Eingang Kaiser-Friedrich-Ring)
66740 Saarouis

Ludwig Galerie Saarouis

Kaserne VI, Alte-Brauerei-Str., 66740 Saarouis

Städtisches Museum Saarouis

Kaserne VI, Alte-Brauerei-Str., 66740 Saarouis

Stadtgartenhalle

St. Nazairer Allee 13, 66740 Saarouis

Quartiersbüro Fraulautern

Lebacher Straße 31, 66740 Saarouis

Villa Vivendi

Kaiser-Wilhelm-Straße 14, 66740 Saarouis

Haus Europa

Rodener Straße 56,
66740 Saarouis-Fraulautern

Die weiteren Volkshochschulen im Kreis Saarouis:

KVHS Saarouis

(für die Gemeinden im Kreis)

Telefon: 0 68 31/444-413

E-Mail: kvhs@kreis-saarouis.de

www.kvhs-saarouis.de



VHS Dillingen e.V.

Telefon: 0 68 31/75 06

E-Mail: info@vhs-dillingen.de

www.vhs-dillingen.de



VHS Lebach e.V.

Telefon: 0 68 81/5 20 25

E-Mail: info@vhs-lebach.de

www.vhs-lebach.de



DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

Der Schutz Ihrer Privatsphäre hat für die vhs der Stadt Saarlouis seit jeher einen hohen Stellenwert. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der vhs sowie die sorgfältig ausgewählten Lehrkräfte und Partnerunternehmen sind von uns zur Verschwiegenheit und zur Einhaltung der Datenschutzbestimmungen verpflichtet worden.

Nachfolgend informieren wir Sie gemäß Art. 13, 14 und 21 Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) über die Datenverarbeitung der vhs Saarlouis bei schriftlicher Kursanmeldung oder Kontaktaufnahme.

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die vhs der Stadt Saarlouis, Kaiser-Friedrich-Ring 26, 66740 Saarlouis (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten personenbezogenen Daten in den Pflichtfeldern (durch Sternchen gekennzeichnet) werden gemäß § 6 Abs. 1 lit. b DSGVO zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verarbeitet. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO), Sie bei Rückfragen oder Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sofern Sie bei der Anmeldung Zahlung der Teilnahmegebühr per SEPA-Lastschrift auswählen, erfolgt auch die Verarbeitung der im SEPA-Lastschriftmandat anzugebenden personenbezogenen Daten (IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers) zum Zwecke der Vertragserfüllung (Zahlungsabwicklung) gemäß Art. 6 lit. b) DSGVO. Wenn Sie uns die zur Zahlung per Lastschrift zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch in unserem Kursverwaltungsprogramm gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienst-

leister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Auswertung von Kursdaten

Angaben der Teilnehmenden über das Geburtsjahr nach Altersgruppen und das Geschlecht verwenden wir gemäß den gesetzlichen Bestimmungen für statistische Zwecke. Anhand der Daten können keine Rückschlüsse auf bestimmte Personen gezogen werden. Diese bleiben anonym.

4. Direktwerbung per Post

Wir verarbeiten Ihre Angaben über Vor- und Nachname sowie Postanschrift zum Zweck der Direktwerbung per Post. Die Datenverarbeitung erfolgt auf der Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO und in dem Interesse, Sie über neue Services und Angebote zu informieren.

Sie haben das Recht, der Verarbeitung der genannten Daten zum Zweck der Direktwerbung jederzeit zu widersprechen. Die genannten Daten werden danach nicht mehr für diesen Zweck verwendet.

5. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.**

6. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den/die jeweilige/n Kursleiter/in zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

7. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent/in oder Kursteilnehmer/in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Informationen, die Sie uns per elektronischer Post (E-Mail) zusenden, können möglicherweise auf dem Übertragungsweg von Dritten gelesen werden. Wir können in der Regel auch Ihre Identität nicht überprüfen und wissen nicht, wer sich hinter einer E-Mail-Adresse verbirgt. Wenn Sie schutzwürdige Nachrichten an uns senden wollen, empfehlen wir, die Nachricht auf konventionellem Postweg an uns zu senden.

8. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

9. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen gemäß Art. 21 DSGVO widersprechen und Ihre Daten übertragen lassen.

Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Zuständige Aufsichtsbehörde ist: Unabhängiges Datenschutzzentrum Saarland Fritz-Dobisch-Str. 12, 66111 Saarbrücken

Datenschutzbeauftragter der Kreisstadt Saarlouis:

Jürgen Keipke

c/o. Zweckverband eGo-Saar

Heuduckstraße 1, 66117 Saarbrücken

Telefon:

06 81/85 74 20 61

E-Mail:

Juergen.Keipke@ego-saar.de

AGB

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule der Stadt Saarlouis, im folgenden vhs

Allgemeines:

Was Sie von den Veranstaltungen der vhs inhaltlich erwarten dürfen, ergibt sich ausschließlich aus der Veranstaltungsbeschreibung des Programms.

Es besteht kein Anspruch darauf, dass ein Kurs von einem/r bestimmten Kursleitenden durchgeführt wird.

Mündliche Zusagen oder Beschreibungen sind nicht verbindlich.

Die Lehrkräfte sind zu individuellen Absprachen nicht berechtigt.

Soweit im Zusammenhang mit der Veranstaltungsteilnahme persönliche gesundheitliche Risiken (z. B. bestehende Allergien, Gesundheitsgefährdung bei Schwangerschaft etc.) bestehen, sind Sie verpflichtet, die vhs vor Veranstaltungsbeginn ausdrücklich auf diese Risiken hinzuweisen.

Es ist empfehlenswert, soweit für die jeweilige Veranstaltung erforderlich, mit der Beschaffung von Unterrichtsmaterial und Lehrbüchern so lange zu warten, bis feststeht, dass Ihre Veranstaltung tatsächlich stattfindet.

Die vhs ist eine Institution, die grundsätzlich dem Auftrag der Erwachsenenbildung verpflichtet ist. Wir bitten Sie daher um Verständnis, dass Kinder und Jugendliche an Veranstaltungen nur dann teilnehmen können, wenn dies aus der Veranstaltungsankündigung oder dem Programm ausdrücklich hervorgeht.

Vertragsabschluss:

Mit dem Zugang der Anmeldung zu einer Veranstaltung bei der vhs ist der/die Teilnehmende an die Anmeldung gebunden.

Mit **Bestätigung** durch die vhs kommt zwischen einem/r Teilnehmenden und der vhs der kostenpflichtige Unterrichtsvertrag zustande.

Mit seiner Anmeldung erklärt der Teilnehmende ausdrücklich, dass die vhs mit der Leistungserbringung beginnen soll, auch wenn zu Beginn der Veranstaltung die Frist zur Ausübung des Widerrufsrechtes noch nicht abgelaufen ist. Der Teilnehmende erklärt gleichfalls, dass ihm bekannt ist, dass er/sie im Falle eines Widerrufs der vhs Wertersatz für bereits erbrachte Dienstleistungen zu leisten hat.

Änderungsrecht:

Aus sachlichem Grund und in einem den Teilnehmenden zumutbaren Umfang kann die vhs Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

Kleingruppenregelung:

Werden die vorgesehenen Mindestteilnehmerzahlen nicht erreicht, steht es im Ermessen der vhs, den angemeldeten Teilnehmern zu ermöglichen, den Kurs dennoch durchzuführen. Stimmen alle Teilnehmer zu, verändert sich das Entgelt auf den erhöhten Betrag, den die vhs festsetzt (Preisfeststellung im 2. Unterrichtstermin des Kurses). Andernfalls kommt der Kurs nicht zu Stande.

Die Mindestteilnehmerstärke beträgt 10 Personen, sofern im Programm nicht anders angegeben.

Die für Kleingruppen anfallenden Gebühren werden bei nachträglichem Einstieg weiterer Teilnehmer nicht reduziert.

Quereinstieg:

Verspäteter Einstieg in einen Kurs bewirkt keine Gebührenermäßigung. Wenn bei einer Veranstaltung mit mehr als 5 Terminen bereits mehr als ein Drittel der Kursdauer absolviert ist, werden lediglich zwei Drittel der für den gesamten Kurs fälligen Gebühr berechnet.

Zahlungspflicht:

Mit Vertragsschluss entsteht die Verpflichtung zur Zahlung der Gebühr gemäß dem Kursverzeichnis oder den in der Bestätigung angegebenen Kosten. Die Informationen aus der Bestätigung gelten vorrangig.

Prüfungsgebühren werden mit der Anmeldung zur Prüfung fällig.

Wenn im Kursverzeichnis nicht anders angegeben, sind die Kosten für Unterrichtsmaterialien und Lehrwerke nicht im Kursentgelt enthalten und von den Teilnehmenden gesondert zu erbringen. Derartige Kosten werden auf Anforderung der vhs oder des Kursleitenden fällig.

Ermäßigungen:

Werden nach Ausübung des Ermessens auf Antrag gewährt: BezieherInnen von Arbeitslosengeld II und Sozialgeld, SchülerInnen, Auszubildenden, Studierenden, Bundesfreiwilligendienstleistenden und InhaberInnen des Saarlouiser Familien- und Sozialpasses jeweils gegen Vorlage der entsprechenden Nachweise, und zwar für Veranstaltungen, die im Programmheft mit ermäßigter Gebühr ausgewiesen sind.

Ermäßigungsgründe sind spätestens bei der Anmeldung anzugeben. Danach beantragte Ermäßigungen werden nicht gewährt.

Der Nachweis über den Ermäßigungsgrund ist mit der Anmeldung vorzulegen, oder sofern technisch nicht vorgesehen, unverzüglich nachzureichen.

Es ist jeweils nur ein Ermäßigungstatbestand möglich, mehrere Gründe werden nicht kumuliert.

Ermäßigungen beziehen sich nur auf das reine Kursentgelt und insbesondere nicht auf Unterrichtsmaterialien oder sonstige Kosten der vhs oder der Kursleitenden.

Zahlungsmodalitäten:

Die Zahlung erfolgt möglichst per Einzugsermächtigung, die Sie der vhs mit Ihrer Anmeldung erteilen. Die vhs garantiert, dass die Kursgebühr erst dann von Ihrem Konto abgebucht wird, wenn sichergestellt ist, dass ein Kurs durchgeführt wird. Widersprechen Sie der erteilten Abbuchungsermächtigung oder führt die beauftragte Bank den Lastschrifteinzug nicht aus, so sind die anfallenden Bankspesen von Ihnen zu tragen.

Zahlung per Rechnung kann nur in besonders begründeten Ausnahmefällen akzeptiert werden, falls eine Abbuchung nicht möglich ist.

Barzahlungen können nicht entgegengenommen werden.

Vertragsrücktritt/Kündigung durch die vhs:

Jeder Kurs hat eine **Mindestteilnehmerzahl**. Diese kann bei der vhs erfragt werden.

Wird diese Teilnehmerzahl unterschritten, kann die vhs die Veranstaltung absagen und vom Vertrag zurücktreten.

Gleiches gilt für den Fall des Ausfalls von Kursleitenden.

Die Absage der Veranstaltung gilt gleichzeitig als Ausübung des Rücktrittsrechtes.

Der vhs steht ein Kündigungsrecht zu, für den Fall, dass es einen wichtigen Grund gibt, auf Grund dessen der vhs ein Festhalten am Vertrag nicht zumutbar ist. Die vhs wird in diesen Fällen die Teilnehmenden unverzüglich hierüber informieren.

In Fällen des Rücktritts oder der Kündigung durch die vhs wird dem/der Teilnehmenden das Entgelt vollständig erstattet.

Abmeldung / Vertragsrücktritt durch Teilnehmende:

a.) Kursveranstaltungen:

Ein Rücktritt von Kursveranstaltungen nach Bestätigung durch die vhs ist nicht möglich.

Einzige Ausnahmen siehe b.) und c.). Zur Fristwahrung für den Rücktritt ist der Eingang bei der vhs entscheidend.

Wird die Frist für den Rücktritt nicht eingehalten, bleibt es beim geschlossenen Unterrichtsvertrag.

Abmeldungen bei der vhs, der Lehrkraft oder schlichtes Fernbleiben vom Kurs **entbinden nicht von der Zahlungsverpflichtung**.

b.) Sonderregelung für **Seminare, Intensivkurse und Kurse/Seminare am Wochenende**:

Für Seminare, Intensivkurse und Kurse/Seminare am Wochenende ist ein Rücktritt durch Erklärung in Textform gegenüber der vhs bis 2 Wochen vor Beginn möglich.

Erfolgt die Anmeldung später als 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird kein Rücktrittsrecht gewährt.

c.) Sonderregelung nur für Sprachkurse:

Bei **Sprachkursen** kommt der Vertrag ebenfalls mit Bestätigung durch die vhs zu Stande.

Der/die Teilnehmende kann aber durch Erklärung in Textform gegenüber der vhs vom Unterrichtsvertrag zurücktreten.

Der Rücktritt ist nur möglich bis zu 3 Tagen nach der ersten Unterrichtseinheit.

Bescheinigungen:

Auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung für die von Ihnen besuchten Seminare und Kurse.

Für Zweitausfertigungen oder individuell formulierte Bescheinigungen berechnen wir eine Gebühr von 5,- Euro.

Haftung:

Die Haftung der vhs wird begrenzt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

Dieser Haftungsausschluss gilt nicht für Schäden an Leib, Leben oder der Gesundheit oder der Verletzung wesentlicher Vertragsvorschriften, dort gelten die gesetzlichen Regelungen.

Urheberrechtsschutz:

Aus urheberrechtlichen Gründen müssen wir Sie darauf hinweisen, dass Fotografieren, Filmen oder Mitschneiden in den Veranstaltungen nicht gestattet sind.

Lehrmaterial oder sonstige Unterlagen dürfen ohne schriftliche Zustimmung der vhs auf keine Weise verwertet, insbesondere nicht vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich wiedergegeben werden.

WICHTIGE HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Grundsätzlich erwünscht ist eine frühzeitige Voranmeldung zu allen Veranstaltungen. Bei Vorträgen sollte sie bis 3 Arbeitstage vor Veranstaltungstermin erfolgen.

Folgende **Anmeldemöglichkeiten** stehen zur Wahl:

- Persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs
- Schriftliche Anmeldung
- Eintrag per Unterschrift in die Anmeldeliste
- per Telefon, Fax oder E-Mail
- Nutzung der elektronischen Buchungsfunktion unter vhs-saarlouis.de

Mit der Anmeldung ist der/die Teilnehmende an die Anmeldung gebunden.

Der Vertragsschluss über die gebuchte Veranstaltung entsteht **mit der Bestätigung** durch die vhs.

Aus Bearbeitungsgründen kann zwischen Anmeldung und Bestätigung einige Zeit vergehen.

Mit der Bestätigung entsteht die **Zahlungspflicht** für die Kursgebühren. Für weitere Kosten siehe die AGB. Die Zahlung der Kursgebühr ist möglich durch Lastschrift oder Überweisung. Bei Überweisung erhalten Sie eine separate Rechnung.

Kommt der Kurs mangels Erreichens der Mindestteilnehmerzahl oder Ausfall der Lehrkraft nicht zu Stande, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten.

Für die Regelungen zu Gebührenermäßigungen (mit der Anmeldung geltend zu machen und nachzuweisen), Sprachkursen, Kleingruppenregelungen und Quereinstieg wird auf die Allgemeinen Geschäftsbedingungen verwiesen.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (vhs der Kreisstadt SaarLouis, Kaiser-Friedrich-Ring 26, 66740 SaarLouis, E-Mail: vhs@saarlouis.de, Tel. 0 68 31/6 98 90 30, Fax: 0 68 31/6 98 90 49) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Sie können dafür das nachfolgende Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Widerrufsfolgen

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist.

Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Die AGB sind auch veröffentlicht in der vhs-Geschäftsstelle, Kaiser-Friedrich-Ring 26, SaarLouis, und im Internet unter vhs-saarlouis.de

Muster-Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es an uns zurück:

an die vhs der Stadt SaarLouis, Kaiser-Friedrich-Ring 26, 66740 SaarLouis

E-Mail: vhs@saarlouis.de, Tel. 0 68 31/6 98 90 30, Fax: 0 68 31/6 98 90 49

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über die Erbringung der folgenden Dienstleistung/Kurs/Veranstaltung:

Name(n)

Anschrift(en)

Ort, Datum

Unterschrift(en) (nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) unzutreffendes bitte streichen



Weil's um den Landkreis Saarlouis geht.

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein,
was in unserer Region wichtig
ist. Für die Wirtschaft, für den
Sport sowie für soziale und
kulturelle Projekte.

www.ksk-saarlouis.de



Kreissparkasse
Saarlouis